桃園市私立自強種子幼兒園　115 年 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2	一	饅頭+薏仁米漿	白飯・醬燒豬肉・塔香炒豆干・季節蔬菜・味噌蔬菜湯	香菇瘦肉粥
3	二	肉絲冬粉	白飯・洋蔥燒雞・什錦小瓜・季節蔬菜・香菇蘿蔔湯	花生綠豆湯
4	三	擔仔麵	田園炒飯・毛豆玉米・季節蔬菜・蒲瓜排骨湯	芋籤粿湯
5	四	地瓜鹹粥	白飯・家鄉滷肉・蒜香海茸・季節蔬菜・羅宋雞湯	埔里米粉湯
6	五	麻油麵線	白飯・油腐燒肉・菜脯蛋・季節蔬菜・四神湯	日式關東煮
9	一	古早味米苔目	白飯・京醬燒雞・麻婆豆腐・季節蔬菜・青木瓜肉絲湯	吻魚肉茸粥
10	二	水煎包+味噌湯	白飯・咖哩豬肉・豆皮高麗菜・季節蔬菜・榨菜雞湯	日式烏龍麵
11	三	雞肉胚芽米粥	豆干炸醬麵・玉筍青花・季節蔬菜・冬瓜大骨湯	燒仙草
12	四	蔬菜肉絲麵疙瘩	白飯・糖醋雞丁・金瓜炒蛋・季節蔬菜・玉米濃湯	肉羹麵線
13	五	豬肉湯麵	白飯・蒙古炒肉・蝦米扁蒲・季節蔬菜・蘿蔔鮮排湯	綜合甜湯
16	一	菜包+蛋花湯	白飯・三杯雞・玉米肉茸・　季節蔬菜・刺瓜肉片湯	雞茸蔬菜粥
17	二	羅宋通心麵	白飯・蒸肉餅・螞蟻上樹・季節蔬菜・腐皮黃芽湯	沙茶肉絲刀削麵
18	三	香椿豬肉麵線	雞絲炒飯・蜜汁油腐・季節蔬菜・酸辣湯	紅豆薏仁湯
19	四	豬肉小米粥	白飯・家常燒雞・鮮筍肉絲・季節蔬菜・鮮味豆腐湯	豚骨拉麵
20	五	滑蛋皮絲寬粉	白飯・花生滷豆干・紅娘炒蛋・季節蔬菜・豆薯薏仁湯	燕麥銀耳湯
23	一	蔬菜雞絲麵	白飯・親子丼・打拋玉米・季節蔬菜・三絲湯	鮪魚蔬菜粥
24	二	草莓麵包+豆漿	白飯・古早味燒肉・白菜肉羹・季節蔬菜・青木瓜雞湯	肉絲湯麵
25	三	客家米粉	日式炒烏龍・翡翠干片・季節蔬菜・銀蘿大骨湯	芋頭西米露
26	四	皮蛋瘦肉粥	白飯・麵腸塔香雞・五柳長豆・季節蔬菜・西式濃湯	香蔥麵線
27	五	茄汁豬肉意麵	白飯・南洋風味豬・芽菜雙絲・季節蔬菜・柴魚味噌湯	黑糖地瓜湯
30	一	肉絲粿條湯	白飯・薑燒豬肉・番茄豆腐蛋・季節蔬菜・玉米雞湯	蒲瓜鹹粥
11月活動	◎11/18（三）慶生會＋自我保護和性別平等宣導			

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉