



桃園市私立自強種子幼兒園 115 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	四	鍋貼+海芽湯+水果	白飯・洋蔥豬柳・南瓜滑蛋・季節蔬菜・味噌白菜湯	茄汁螺旋麵
2	五	擔擔麵條+水果	白飯・粉蒸肉・金菇高麗・季節蔬菜・冬瓜鮮排湯	山藥銀耳湯
5	一	麻油麵線+水果	白飯・日式薑燒豬・肉茸玉米・季節蔬菜・蔬菜大骨湯	客家米苔目
6	二	鮮味麵疙瘩+水果	白飯・糖醋雞丁・鮮菇青花・季節蔬菜・馬鈴薯濃湯	紅豆薏仁湯
7	三	白菜冬粉+水果	菇菇炊飯・紅蘿蔔炒蛋・季節蔬菜・榨菜肉絲湯	肉絲雞蛋麵
8	四	鮭魚糙米粥+水果	白飯・三杯雞・芽菜肉絲・季節蔬菜・青木瓜排骨湯	小蛋糕+小果汁
12	一	白菜雞絲麵+水果	白飯・冬瓜滷雞・腐皮竹筍・季節蔬菜・羅宋湯	肉茸小米粥
13	二	豬肉拉麵+水果	白飯・螞蟻上樹・季節蔬菜・玉米濃湯	家傳麵疙瘩
14	三	肉燥米粉湯+水果	香炒刀削麵・回鍋干片・季節蔬菜・佛手大骨湯	燒仙草
15	四	銀絲卷+豆漿+水果	白飯・照燒雞丁・蒜香海茸・季節蔬菜・豆薯肉絲湯	油腐寬粉
16	五	蘿蔔糕湯+水果	白飯・肉燥豆腐・蛋香蒲瓜・季節蔬菜・鮮味黃芽湯	綠豆甜湯
19	一	豬肉湯麵+水果	白飯・蒜香豬柳・玉米炒蛋・季節蔬菜・青木瓜雞湯	蔬菜雞茸粥
20	二	客家板條+水果	白飯・醬燒雞丁・椒香寬粉・季節蔬菜・大滷湯	關東煮
21	三	香菇肉燥冬粉+水果	肉絲炒飯・菇菇黃瓜・季節蔬菜・冬瓜大骨湯	紅豆麥片湯
22	四	沖繩黑糖捲+麥茶+水果	白飯・塔香雞丁・竹筍炒肉絲・季節蔬菜・蔬菜味噌湯	滑蛋肉絲麵線
23	五	大滷麵+水果	白飯・壽喜燒肉片・毛豆燴豆腐・季節蔬菜・海芽蛋花湯	小麵包+小果汁
27	二	肉燥米苔目+水果	白飯・蘿蔔燒雞・洋蔥炒蛋・季節蔬菜・三絲湯	皮蛋瘦肉粥
28	三	濃湯通心粉+水果	肉燥拌麵・蜜香油腐・季節蔬菜・玉米蛋花湯	椰香紫米湯
29	四	肉包+蛋花湯+水果	白飯・南洋咖哩雞・鍋燒海結・季節蔬菜・薏仁排骨湯	豚骨烏龍麵
30	五	香蔥雞絲麵+水果	白飯・筍干燒肉・開陽白菜滷・季節蔬菜・冬瓜雞湯	地瓜西谷米
10月活動	◎10/05 (一) 節日慶典：國慶日活動 ◎10/21 (三) 慶生會+視力、聽力和口腔保健宣導		親師座談會 地點：本園 時間：10/14 (三) 18:00~20:30	



※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉