



桃園市私立自強種子幼兒園 115 年 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	二	水煎包+豆漿	白飯·麵腸燒雞·蛋香白菜·季節蔬菜·青木瓜肉片湯	綠豆地瓜湯
2	三	蘿蔔糕湯	招牌炒飯·醬燒干片·季節蔬菜·香菇薏仁雞湯	香椿肉絲麵
3	四	絲瓜吻魚雞蛋粥	白飯·鐵板豬柳·彩絲青花·季節蔬菜·芹香貢丸湯	番茄通心粉
4	五	豬肉鍋燒意麵	白飯·咕咾雞丁·螞蟻上樹·季節蔬菜·佛手排骨湯	紫米燕麥湯
7	一	肉燥麵疙瘩	白飯·南瓜咖哩豬·滷味黑豆干·季節蔬菜·三絲湯	玉米肉茸粥
8	二	芋籤粿湯	白飯·麵腸燒雞·蒲瓜炒蛋·季節蔬菜·薑絲海芽湯	仙草風味甜湯
9	三	沖繩黑糖捲+薏仁米漿	香炒烏龍麵·柴香油豆腐·季節蔬菜·刺瓜雞湯	關東煮
10	四	滑蛋肉茸小米粥	白飯·洋芋嫩雞·塔香海茸·季節蔬菜·味噌豆腐湯	什錦刀削麵
11	五	肉絲寬粉	白飯·客家滷肉·翡翠洋蔥雞絲·季節蔬菜·蘿蔔排骨湯	桂圓銀耳湯
14	一	紹子米線	白飯·日式燒雞·玉米炒蛋·季節蔬菜·南瓜肉絲湯	高麗菜碎肉粥
15	二	沙茶肉絲冬粉	白飯·蜜汁豬肉·木須竹筍·季節蔬菜·蔬菜味噌湯	豬肉板條
16	三	燒賣+蛋花湯	肉絲炒飯·彩椒腐皮高麗菜·季節蔬菜·豆薯大骨湯	綠豆薏仁湯
17	四	鮭魚蔬菜粥	白飯·糖醋雞丁·西芹海絲·季節蔬菜·黃瓜排骨湯	肉羹拉麵
18	五	韭香米苔目	白飯·堅果燒豆干·菇菇冬瓜·季節蔬菜·裙帶菜蛋花湯	黑糖珍珠圓
21	一	兔兔包+麥茶	白飯·砂鍋雞丁·紅蘿蔔炒蛋·季節蔬菜·蒲瓜大骨湯	竹筍鹹稀飯
22	二	埔里米粉	白飯·芝麻豬肉井·雪絲青花·季節蔬菜·榨菜雞湯	芋香西米露
23	三	冬瓜雞絲湯麵	茄汁義大利麵·京醬豆干·季節蔬菜·巧達濃湯	客家蘿蔔糕湯
24	四	香菇肉茸粥	白飯·三杯雞·芋香白菜·季節蔬菜·海帶肉絲湯	小麵包+小果汁
29	二	蛋香雞絲麵	白飯·家常滷豬肉·蒜炒寬粉·季節蔬菜·竹筍雞湯	綠豆芋圓湯
30	三	菇菇麵疙瘩	雞絲炒飯·什錦油豆腐·季節蔬菜·佛瓜大骨湯	肉絲意麵
9 月活動	◎9/02 (三) 慶生會+事故傷害安全宣導 ◎9/09 (三) 地震安全宣導和逃生演練		9/23 (三) 節日慶典：中秋節活動及創意柚子票選、歡樂教師節	

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉