



桃園市私立自強種子幼兒園 115 年 7 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	三	芋泥包+豆漿·水果	家常炒烏龍·翡翠肉片·季節蔬菜·南瓜蛋花湯	大滷麵疙瘩
2	四	蔬菜鹹粥·水果	白飯·紅燒雞丁·黃金玉米·季節蔬菜·竹筍排骨湯	紫米椰香露
3	五	蘿蔔糕湯·水果	白飯·古早味肉燥·什錦鮮瓜·季節蔬菜·羅宋湯	滑蛋雞絲麵
6	一	擔擔板條·水果	白飯·海帶燒雞·麻婆豆腐·季節蔬菜·味噌豆芽湯	時瓜肉茸粥
7	二	鍋燒意麵·水果	白飯·咖哩豬肉·蒜香花椰·季節蔬菜·蘿蔔魚丸湯	綠豆燕麥湯
8	三	玉米鮭魚粥·水果	茄汁義大利麵·醬滷大溪豆干·季節蔬菜·南瓜濃湯	關東煮
9	四	味噌烏龍麵·水果	白飯·冬瓜滷雞·紅蘿蔔炒蛋·季節蔬菜·薑絲海芽湯	四寶銀耳湯
10	五	馬拉糕+麥茶·水果	白飯·照燒豬肉·木須竹筍·季節蔬菜·豆薯蛋花湯	香菇肉燥米粉湯
13	一	皮絲寬粉·水果	白飯·三杯雞·毛豆肉茸·季節蔬菜·青木瓜肉絲湯	香筍糙米粥
14	二	燒賣+蛋花湯·水果	白飯·京醬豬柳·茄汁炒蛋·季節蔬菜·香菇排骨湯	擔仔意麵
15	三	玉米雞絲粥·水果	肉燥拌麵·醬燒豆干·季節蔬菜·玉米濃湯	紅豆薏仁湯
16	四	肉絲麵線·水果	白飯·義式嫩雞·芋香白菜·季節蔬菜·三絲湯	蛋香蘿蔔糕湯
17	五	香菇肉羹拉麵·水果	白飯·洋蔥燒肉·肉燥豆腐·季節蔬菜·四神湯	地瓜珍珠湯
20	一	豬肉刀削麵·水果	白飯·打拋豬肉·雪菇薯絲·季節蔬菜·海帶芽湯	高麗碎脯鹹粥
21	二	肉絲米線·水果	白飯·糖醋雞丁·水晶粉絲·季節蔬菜·薑絲冬瓜湯	紫米燕麥甜湯
22	三	蒲瓜糙米粥·水果	肉絲拉麵·洋蔥甜不辣·季節蔬菜·味噌豆腐湯	蔬菜豬肉麵
23	四	水煎包+海芽湯·水果	白飯·薑燒肉片·鮮菇竹筍·季節蔬菜·玉米雞湯	沙茶雞絲麵
24	五	肉燥板條·水果	白飯·梅香雞丁·芽菜炒蛋·季節蔬菜·大滷湯	QQ 甜湯

7月
活動
◎7/08 (一) 慶生會+自我保護性別平等宣導
◎7/15 (三) 夏日戲水安全宣導及團體遊戲
◎7/27~7/31 休園

第44屆畢業典禮
日期：7/22 (三) 16:00~20:00
地點：花田盛事

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉