



桃園市私立自強種子幼兒園 115 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
4	一	鍋燒烏龍麵・水果	白飯・家鄉滷雞・海帶雙絲・季節蔬菜・玉米大骨湯	香菇竹筍粥
5	二	蔬菜雞絲麵・水果	白飯・豬肉壽喜燒・南瓜滑蛋・季節蔬菜・味噌海芽湯	椰香西米露
6	三	皮蛋瘦肉粥・水果	雞絲炒飯・炸醬豆干・季節蔬菜・番茄風味湯	大滷湯麵
7	四	雞蛋蘿蔔糕湯・水果	白飯・塔香三杯雞・開陽扁蒲・季節蔬菜・竹筍肉絲湯	花生芋圓湯
8	五	馬拉糕+麥茶・水果	白飯・糖醋雞丁・高麗菜炒肉片・季節蔬菜・蘿蔔排骨湯	肉羹麵線
11	一	咖哩湯板條・水果	白飯・紅燒豬肉・起司玉米彩蔬・季節蔬菜・香菇雞湯	吻魚糙米粥
12	二	茄汁通心麵・水果	白飯・鹽酥雞・番茄炒蛋・季節蔬菜・白菜肉片湯	豬肉寬粉
13	三	芋頭瘦肉粥・水果	香炒刀削麵・客家小炒・季節蔬菜・牛蒡山藥大骨湯	紫米紅豆湯
14	四	水煎包+豆漿・水果	白飯・咖哩豬肉・鍋燒海結・季節蔬菜・蒲瓜雞肉湯	野菇拉麵
15	五	越式豬肉米線・水果	白飯・白菜燒雞・五香滷肉燥・季節蔬菜・四神湯	綜合甜湯
18	一	肉燥米苔目・水果	白飯・蔥爆雞丁・麻婆豆腐・季節蔬菜・青木瓜肉絲湯	什錦蔬菜粥
19	二	芝麻包+米漿・水果	白飯・日式薑燒豬・螞蟻上樹・季節蔬菜・玉米濃湯	綠豆燕麥湯
20	三	南瓜雞茸粥・水果	野菇炊飯・佛跳牆・季節蔬菜・薑絲海芽湯	番茄肉絲刀削麵
21	四	麻油麵線・水果	白飯・京都肉片・菜脯蛋・季節蔬菜・味噌豆腐湯	關東煮
22	五	日式烏龍麵・水果	白飯・蜜汁燒豆腐・翠炒鮮菇・季節蔬菜・蒲瓜蛋花湯	燒仙草
25	一	銀絲卷+豆漿・水果	白飯・蒸肉餅・田園玉米・季節蔬菜・海帶排骨湯	姑姑鮪魚燕麥粥
26	二	蘑菇螺旋麵・水果	白飯・南洋風味雞・肉燥長豆・季節蔬菜・大滷湯	肉絲米粉湯
27	三	蒲瓜滑蛋粥・水果	肉醬通心麵・滷味黑干・季節蔬菜・西式濃湯	綠豆粉條湯
28	四	鮮味冬粉湯・水果	白飯・照燒豬肉・紅絲炒蛋・季節蔬菜・玉米雞肉湯	酸辣麵疙瘩
29	五	蔬菜芋粿湯・水果	白飯・香菇肉燥・竹筍肉片・季節蔬菜・羅宋湯	黑糖地瓜湯
5月活動	★5/13 (三) 慶生會 + 視力、聽力與口腔衛生宣導 ★5/20 (三) 地震安全宣導與逃生演練			

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉