



桃園市私立自強種子幼兒園 115 年 3 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2	一	番茄板條・水果	白飯・紫蘇梅燒雞・玉米炒蛋・季節蔬菜・青木瓜肉絲湯	肉茸吻魚小米粥
3	二	雞蛋麵線・水果	白飯・蜜汁豬肉・螞蟻上樹・季節蔬菜・馬鈴薯雞湯	紅豆麥片湯
4	三	味噌蘿蔔糕湯・水果	南洋鳳梨炒飯・醬炒干片・季節蔬菜・結頭排骨湯	肉燥蔬菜拉麵
5	四	油蔥雞絲麵・水果	白飯・三杯雞・彩繪豆腐・季節蔬菜・蔬菜蛋花湯	綠豆地瓜湯
6	五	芋頭鹹粥・水果	白飯・粉蒸肉・日式大根燒・季節蔬菜・玉米薏仁湯	鍋燒烏龍麵
9	一	擔仔麵・水果	白飯・沙茶雞丁・肉燥滷干丁・季節蔬菜・蒲瓜肉絲湯湯	香菇瘦肉粥
10	二	清燉河粉・水果	白飯・客家滷肉・紅蘿蔔炒蛋・季節蔬菜・柴魚味噌湯	濃湯通心麵
11	三	蒲瓜鹹粥・水果	鐵板烏龍麵・紅燒豆腐・季節蔬菜・蘿蔔排骨湯	燒仙草
12	四	芋籤粿湯・水果	白飯・咖哩豬肉・粟香白菜・季節蔬菜・玉米蛋花湯	客家米苔目
13	五	台南意麵・水果	白飯・蒜香雞丁・什錦黃瓜・季節蔬菜・香菇鮮筍湯	山藥銀耳湯
16	一	家常麵疙瘩・水果	白飯・冬瓜滷肉・毛豆玉米・季節蔬菜・海芽蛋花湯	香菇珠貝粥
17	二	豚骨拉麵・水果	白飯・花干滷雞・芹香海帶・季節蔬菜 榨菜肉絲湯	紫米甜湯
18	三	番茄螺旋麵・水果	招牌炒飯・韭香金菇銀芽・季節蔬菜・青木瓜鮮排湯	蘿蔔糕湯
19	四	玉米雞絲粥・水果	白飯・豬肉壽喜燒・木須白菜滷・季節蔬菜・酸辣湯	大麵羹
20	五	菇菇粿仔湯・水果	白飯・堅果黑豆干・南瓜炒蛋・季節蔬菜・羅宋湯	綠豆珍珠圓
23	一	肉燥米粉・水果	白飯・蒙古炒肉・鮮菇佛手瓜・季節蔬菜・味噌豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
24	二	蔬菜陽春湯麵・水果	白飯・咖哩椰香雞・和風高麗菜・季節蔬菜・海帶肉絲湯	大滷麵疙瘩
25	三	關東煮・水果	白醬義大利麵・長豆雞絲・季節蔬菜・南瓜排骨湯	綠豆薏仁湯
26	四	雞蛋燕麥粥・水果	白飯・日式豬肉丼・花生滷干丁・季節蔬菜・結頭菜雞湯	豬肉細粉
27	五	日式蘿蔔湯麵・水果	白飯・打拋雞肉・家常豆腐・季節蔬菜・玉米濃湯	花生仁湯
30	一	芋粿蛋花湯・水果	白飯・糖醋肉丁・芽菜雙蔬・季節蔬菜・蒲瓜排骨湯	鮭魚胚芽米粥
31	二	枸杞麻油麵線・水果	白飯・鹽酥雞丁・肉燥洋芋・季節蔬菜・洋蔥風味湯	地瓜西米露
3月活動		★3/02 (一) 節日慶典：元宵節活動 ★3/04 (三) 慶生會 + 腸病毒防治衛生宣導 ★3/18 (三) 消防安全宣導與逃生演練		

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉