



# 桃園市私立自強種子幼兒園 114 年 12 月餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心                       | 午餐                        | 下午點心    |
|----|----|----------------------------|---------------------------|---------|
| 1  | 一  | 麥片・牛奶・水果                   | 白飯・親子丼・塔香干片・季節蔬菜・玉米排骨湯    | 香菇肉茸小米粥 |
| 2  | 二  | 海苔飯糰・水果                    | 白飯・糖醋雞丁・腐皮白菜滷・季節蔬菜・佛瓜蛋花湯  | 地瓜甜湯    |
| 3  | 三  | 銀絲卷・水果                     | 田園炊飯・紅蘿蔔炒蛋・季節蔬菜・馬鈴薯雞湯     | 雞肉蔬菜湯麵  |
| 4  | 四  | 藍莓吐司・水果                    | 白飯・海結燒雞・香菇冬瓜・季節蔬菜・味噌豆腐湯   | 濃湯通心麵   |
| 5  | 五  | 玉兔小饅頭・水果                   | 白飯・京醬豬肉・南瓜燴蛋・季節蔬菜・雞絲竹筍湯   | 紫米紅豆蓮子湯 |
| 8  | 一  | 脆片・牛奶・水果                   | 白飯・醬滷雞丁・肉燥玉米・季節蔬菜・薏仁洋芋肉絲湯 | 豚骨烏龍麵   |
| 9  | 二  | 玉米飯糰・水果                    | 白飯・沙茶燒肉・茄汁炒蛋・季節蔬菜・青木瓜排骨湯  | 肉絲寬粉    |
| 10 | 三  | 杯子蛋糕・水果                    | 肉絲炒麵・醬燒豆干・季節蔬菜・海芽蛋花湯      | 綠豆燕麥湯   |
| 11 | 四  | 草莓吐司・水果                    | 白飯・咖哩嫩雞・肉燥海苔・季節蔬菜・結頭肉絲湯   | 蛋香雞絲麵   |
| 12 | 五  | 白饅頭・水果                     | 白飯・蜜汁肉丁・黃芽炒雞絲・季節蔬菜・玉米雞湯   | 山藥銀耳湯   |
| 15 | 一  | 小餅乾・牛奶・水果                  | 白飯・三杯雞・毛豆三丁・季節蔬菜・蔬菜蛋花湯    | 蔬菜雞茸粥   |
| 16 | 二  | 海苔飯糰・水果                    | 白飯・洋蔥肉丁・肉燥豆腐・季節蔬菜・蘿蔔雞湯    | 味噌拉麵    |
| 17 | 三  | 黑糖饅頭・水果                    | 雞絲拌飯・銀芽炒蛋・季節蔬菜・南瓜肉絲湯      | 地瓜西谷米   |
| 18 | 四  | 藍莓吐司・水果                    | 白飯・鹽酥雞・竹筍肉絲・季節蔬菜・芹香冬瓜湯    | 新竹米粉湯   |
| 19 | 五  | 水煮蛋・水果                     | 白飯・白醬豬肉・醬爆干片・季節蔬菜・薑絲海芽湯   | 桂圓甜湯    |
| 22 | 一  | 麥片・牛奶・水果                   | 白飯・鐵板雞丁・番茄豆腐燒肉・季節蔬菜・扁蒲肉絲湯 | 玉米肉茸燕麥粥 |
| 23 | 二  | 玉米飯糰・水果                    | 白飯・家鄉滷肉・塔香寬粉・季節蔬菜・青木瓜雞湯   | 蔥香雞肉麵線  |
| 24 | 三  | 紅豆麵包・水果                    | 義式肉醬麵・豆皮炒花菜・季節蔬菜・玉米濃湯     | 燒仙草     |
| 26 | 五  | 玉兔小饅頭・水果                   | 白飯・咖哩豬肉・花生滷海結・季節蔬菜・柴香味噌湯  | 芋頭椰香露   |
| 29 | 一  | 脆片・牛奶・水果                   | 白飯・照燒雞丁・白菜燒黑輪・季節蔬菜・冬瓜排骨湯  | 珠貝香菇瘦肉粥 |
| 30 | 二  | 海苔飯糰・水果                    | 白飯・油腐燒肉・香菇鮮筍・季節蔬菜・南瓜濃湯    | 羅宋通心麵   |
| 31 | 三  | 銀絲卷・水果                     | 肉絲炒飯・玉米炒蛋・季節蔬菜・紅棗牛蒡雞湯     | 紅豆麥片湯   |
|    |    | ★12/10 (三) 慶生會 + 交通安全宣導    |                           |         |
|    |    | ★12/20 (六) 2025 石門水庫親子健走活動 |                           |         |

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉