



# 桃園市私立自強種子幼兒園 114 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	麥片・牛奶・水果	白飯・親子丼・塔香干片・季節蔬菜・玉米排骨湯	香菇肉茸小米粥
2	二	海苔飯糰・水果	白飯・糖醋雞丁・腐皮白菜滷・季節蔬菜・佛瓜蛋花湯	地瓜甜湯
3	三	銀絲卷・水果	田園炊飯・紅蘿蔔炒蛋・季節蔬菜・馬鈴薯雞湯	雞肉蔬菜湯麵
4	四	藍莓吐司・水果	白飯・海結燒雞・香菇冬瓜・季節蔬菜・味噌豆腐湯	濃湯通心麵
5	五	玉兔小饅頭・水果	白飯・京醬豬肉・南瓜燴蛋・季節蔬菜・雞絲竹筍湯	紫米紅豆蓮子湯
8	一	脆片・牛奶・水果	白飯・醬滷雞丁・肉燥玉米・季節蔬菜・薏仁芋肉絲湯	豚骨烏龍麵
9	二	玉米飯糰・水果	白飯・沙茶燒肉・茄汁炒蛋・季節蔬菜・青木瓜排骨湯	肉絲寬粉
10	三	杯子蛋糕・水果	肉絲炒麵・醬燒豆干・季節蔬菜・海芽蛋花湯	綠豆燕麥湯
11	四	草莓吐司・水果	白飯・咖哩嫩雞・肉燥海茸・季節蔬菜・結頭肉絲湯	蛋香雞絲麵
12	五	白饅頭・水果	白飯・蜜汁肉丁・黃芽炒雞絲・季節蔬菜・玉米雞湯	山藥銀耳湯
15	一	小餅乾・牛奶・水果	白飯・三杯雞・毛豆三丁・季節蔬菜・蔬菜蛋花湯	蔬菜雞茸粥
16	二	海苔飯糰・水果	白飯・洋蔥肉丁・肉燥豆腐・季節蔬菜・蘿蔔雞湯	味噌拉麵
17	三	黑糖饅頭・水果	雞絲拌飯・銀芽炒蛋・季節蔬菜・南瓜肉絲湯	地瓜西谷米
18	四	藍莓吐司・水果	白飯・鹽酥雞・竹筍肉絲・季節蔬菜・芹香冬瓜湯	新竹米粉湯
19	五	水煮蛋・水果	白飯・白醬豬肉・醬爆干片・季節蔬菜・薑絲海芽湯	桂圓甜湯
22	一	麥片・牛奶・水果	白飯・鐵板雞丁・番茄豆腐燒肉・季節蔬菜・扁蒲肉絲湯	玉米肉茸燕麥粥
23	二	玉米飯糰・水果	白飯・家鄉滷肉・塔香寬粉・季節蔬菜・青木瓜雞湯	蔥香雞肉麵線
24	三	紅豆麵包・水果	義式肉醬麵・豆皮炒花菜・季節蔬菜・玉米濃湯	燒仙草
26	五	玉兔小饅頭・水果	白飯・咖哩豬肉・花生滷海結・季節蔬菜・柴香味噌湯	芋頭椰香露
29	一	脆片・牛奶・水果	白飯・照燒雞丁・白菜燒黑輪・季節蔬菜・冬瓜排骨湯	珠貝香菇瘦肉粥
30	二	海苔飯糰・水果	白飯・油腐燒肉・香菇鮮筍・季節蔬菜・南瓜濃湯	羅宋通心麵
31	三	銀絲卷・水果	肉絲炒飯・玉米炒蛋・季節蔬菜・紅棗牛蒡雞湯	紅豆麥片湯
★12/10 (三) 慶生會 + 交通安全宣導 ★12/20 (六) 2025 石門水庫親子健走活動				

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉