



# 桃園市私立自強種子幼兒園 114 年 11 月餐點表

| 日期                                              | 星期 | 上午點心      | 午 餐                       | 下午點心    |
|-------------------------------------------------|----|-----------|---------------------------|---------|
| 3                                               | 一  | 麥片・牛奶・水果  | 白飯・紅燒豬肉・塔香炒豆干・季節蔬菜・三絲湯    | 地瓜鹹粥    |
| 4                                               | 二  | 海苔飯糰・水果   | 白飯・茄汁雞丁・干絲炒肉絲・季節蔬菜・玉米排骨湯  | 花生綠豆湯   |
| 5                                               | 三  | 杯子蛋糕・水果   | 田園炒飯・刺瓜肉片・季節蔬菜・海芽蛋花湯      | 客家米粉湯   |
| 6                                               | 四  | 玉兔小饅頭・水果  | 白飯・醬燒豬肉・洋蔥炒蛋・季節蔬菜・香菇雞湯    | 關東煮     |
| 7                                               | 五  | 藍莓吐司・水果   | 白飯・蜜汁雞丁・蒜香海茸・季節蔬菜・番茄白菜肉絲湯 | 芋籤粿湯    |
| 10                                              | 一  | 脆片・牛奶・水果  | 白飯・香菇肉燥干丁・木須高麗菜・季節蔬菜・玉米濃湯 | 吻魚肉茸粥   |
| 11                                              | 二  | 玉米飯糰・水果   | 白飯・三杯雞・蛋香扁蒲・季節蔬菜・味噌豆腐湯    | 日式烏龍麵   |
| 12                                              | 三  | 銀絲卷・水果    | 客家炒粿條・紅燒油豆腐・季節蔬菜・青木瓜雞湯    | 燒仙草     |
| 13                                              | 四  | 草莓吐司・水果   | 白飯・咖哩豬肉・青花炒雞絲・季節蔬菜・佛手排骨湯  | 麻油麵線    |
| 14                                              | 五  | 水煮蛋・水果    | 白飯・紫蘇梅燒雞・紅娘炒蛋・季節蔬菜・蔬菜肉片湯  | 地瓜甜湯    |
| 17                                              | 一  | 小餅乾・牛奶・水果 | 白飯・蛋香蒸肉餅・毛豆玉米・季節蔬菜・香菇蒲瓜湯  | 雞茸蔬菜粥   |
| 18                                              | 二  | 海苔飯糰・水果   | 白飯・糖醋雞丁・菇菇高麗菜・季節蔬菜・大滷湯    | 沙茶肉絲冬粉  |
| 19                                              | 三  | 紅豆麵包・水果   | 雞絲玉米炒飯・京醬干片・季節蔬菜・結頭菜排骨湯   | 紅豆麥片湯   |
| 20                                              | 四  | 藍莓吐司・水果   | 白飯・鐵板炒豬肉・南瓜燜蛋・季節蔬菜・柴魚豆腐湯  | 豚骨拉麵    |
| 21                                              | 五  | 黑糖饅頭・水果   | 白飯・客家燒雞・滷味花生・季節蔬菜・青木瓜薏仁湯  | 山藥燕麥銀耳湯 |
| 24                                              | 一  | 麥片・牛奶・水果  | 白飯・銀蘿滷肉・腐皮白菜・季節蔬菜・鮮筍雞湯    | 地瓜肉茸糙米粥 |
| 25                                              | 二  | 玉米飯糰・水果   | 白飯・塔香燒雞・螞蟻上樹・季節蔬菜・金針肉片湯   | 豬肉刀削麵   |
| 26                                              | 三  | 黑糖饅頭・水果   | 招牌炒麵・碎脯炒蛋・季節蔬菜・南瓜排骨湯      | 芋頭西米露   |
| 27                                              | 四  | 草莓吐司・水果   | 白飯・麻油炒豬肉・麻婆豆腐・季節蔬菜・玉米濃湯   | 香蔥麵線    |
| 28                                              | 五  | 水煮蛋・水果    | 白飯・椰香咖哩雞・肉燥竹筍・季節蔬菜・海芽魚乾湯  | 紅豆紫米湯   |
| ★11/5 (三) 慶生會 + 自我保護和性別平等宣導<br>★11/12 (三) 親師座談會 |    |           |                           |         |

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉