



桃園市私立自強種子幼兒園 114 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三	海苔飯糰・水果	雞絲拌飯・豆干燒肉・季節蔬菜・海芽蛋花湯	茄汁通心粉
2	四	藍莓吐司・水果	白飯・馬鈴薯燒雞・番茄豆腐蛋・季節蔬菜・鮮筍肉絲湯	肉絲雞蛋麵線
3	五	水煮蛋・水果	白飯・蒙古鐵板肉・咖哩炒寬粉・季節蔬菜・青木瓜雞湯	蔬打餅乾・牛奶
7	二	麥片・牛奶・水果	白飯・紅燒油腐雞・洋蔥炒蛋・季節蔬菜・冬瓜排骨湯	綠豆薏仁湯
8	三	紅豆麵包・水果	肉醬義大利麵・長豆炒豆干・季節蔬菜・三絲湯	地瓜肉末粥
9	四	草莓吐司・水果	白飯・古早味燒肉・栗香白菜滷・季節蔬菜・澎湖海菜湯	蔬打餅乾・牛奶
13	一	脆片・牛奶・水果	白飯・日式豬肉丼・玉米肉茸・季節蔬菜・佛手瓜雞湯	雞肉蔬菜小米粥
14	二	藍莓吐司・水果	白飯・咖哩雞肉・紅蘿蔔炒蛋・季節蔬菜・白玉排骨湯	油腐寬粉
15	三	菠蘿麵包・水果	家鄉炒飯・芹香干絲・季節蔬菜・蒲瓜蛋花湯	燒仙草
16	四	小餅乾・牛奶・水果	白飯・紫蘇梅嫩雞・海結燒甜不辣・季節蔬菜・洋芋肉片湯	家傳麵疙瘩
17	五	玉米飯糰・水果	白飯・塔香油腐燒肉・雪菇花菜・季節蔬菜・哈佛蔬菜湯	綠豆銀耳湯
20	一	麥片・牛奶・水果	白飯・糖醋豬肉・毛豆燴豆腐・季節蔬菜・青木瓜排骨湯	紅豆麥片湯
21	二	銀絲卷・水果	白飯・沙茶雞丁・彩椒豆干炒肉・季節蔬菜・結頭菜肉片湯	滑蛋肉絲麵線
22	三	杯子蛋糕・水果	肉絲刀削麵・高麗菜炒蛋・季節蔬菜・海芽豆腐湯	關東煮
23	四	海苔飯糰・水果	白飯・粉蒸肉・四季豆肉絲・季節蔬菜・玉米蛋花湯	蔬打餅乾・牛奶
27	一	脆片・牛奶・水果	白飯・壽喜燒豬肉・香滷黑干・季節蔬菜・銀蘿雞湯	玉米雞茸粥
28	二	玉米飯糰・水果	白飯・醬燜雞丁・玉米炒蛋・季節蔬菜・羅宋湯	魚丸米粉湯
29	三	黑糖饅頭・水果	南洋鳳梨炒飯・茄汁干片・季節蔬菜・南瓜排骨湯	地瓜西谷米
30	四	草莓吐司・水果	白飯・家常滷肉・螞蟻上樹・季節蔬菜・味噌豆腐湯	豚骨烏龍麵
31	五	水煮蛋・水果	白飯・麵腸燒雞・芋香白菜・季節蔬菜・玉米濃湯	椰香紫米湯
★10/01 (三) 節日慶典：中秋節活動 ★10/08 (三) 節日慶典：國慶日活動 ★10/22 (三) 慶生會 + 視力、聽力和口腔保健宣導				

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉