



桃園市私立自強種子幼兒園 114 年 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	一	脆片・牛奶・水果	白飯・蘿蔔燒肉・麻婆豆腐・季節蔬菜・青木瓜大骨湯	絲瓜吻魚肉末粥
2	二	海苔飯糰・水果	白飯・三杯雞・玉筍燒白菜・季節蔬菜・柴魚味噌湯	綠豆麥角湯
3	三	杯子蛋糕・水果	菇菇炊飯・醬燒干片・季節蔬菜・番茄洋蔥肉片湯	香椿肉絲麵
4	四	藍莓吐司・水果	白飯・油腐雞丁・肉末敏豆・季節蔬菜・瓜瓜排骨湯	肉燥麵線
5	五	白饅頭・水果	白飯・義式馬鈴薯燒肉・花生滷海結・季節蔬菜・冬瓜薏米雞湯	紫米薏仁燕麥湯
8	一	小餅乾・牛奶・水果	白飯・沙茶豆腐雞・日式炒蛋・季節蔬菜・巧達玉米湯	新竹米粉湯
9	二	玉米飯糰・水果	白飯・筍乾燒肉・腐皮高麗・季節蔬菜・南瓜雞肉湯	地瓜花豆湯
10	三	水煮蛋・水果	招牌炒麵・金黃炒蛋・季節蔬菜・金針肉片湯	關東煮
11	四	草莓吐司・水果	白飯・茄汁雞丁・毛豆炒干丁・季節蔬菜・洋芋排骨湯	什錦刀削麵
12	五	玉兔小饅頭・水果	白飯・蒜香炒豬肉・香菇冬瓜・季節蔬菜・白菜豆腐湯	仙草風味甜湯
15	一	脆片・牛奶・水果	白飯・黑干燒雞・肉茸玉米・季節蔬菜・蘿蔔肉片湯	高麗菜碎肉粥
16	二	海苔飯糰・水果	白飯・南瓜粉蒸肉・彩絲花菜・季節蔬菜・海結大骨湯	綠豆銀耳湯
17	三	紅豆麵包・水果	雞絲拌飯・螞蟻上樹・季節蔬菜・銀芽豆腐蛋花湯	紹子米線
18	四	藍莓吐司・水果	白飯・醬滷雞肉・茄燒油腐・季節蔬菜・竹筍排骨湯	肉羹拉麵
19	五	銀絲卷・水果	白飯・雪菇燒肉・紅蘿蔔炒蛋・季節蔬菜・冬瓜皮絲湯	黑糖地瓜湯
22	一	麥片・牛奶・水果	白飯・鐵板肉片・肉燥燴豆腐・季節蔬菜・金菇三絲湯	冬瓜雞片湯麵
23	二	玉米飯糰・水果	白飯・糖醋魚丁・長豆炒肉絲・季節蔬菜・玉米蛋花湯	紅豆薏仁湯
24	三	黑糖饅頭・水果	香炒烏龍麵・白菜豆皮・季節蔬菜・青木瓜排骨湯	蘿蔔糕湯
25	四	草莓吐司・水果	白飯・家常滷肉片・海芽炒蛋・季節蔬菜・黃芽雞湯	肉燥寬粉
26	五	水煮蛋・水果	白飯・南洋咖哩雞・京醬豆干・季節蔬菜・佛手肉片湯	數字餅乾
30	二	麥片・牛奶・水果	白飯・醬燒豬肉・芽菜肉羹・季節蔬菜・味噌豆腐湯	芋香西米露
★9/03 (三) 慶生會 + 事故傷害安全宣導 ★9/10 (三) 地震安全宣導和逃生演練				

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉