



桃園市私立自強種子幼兒園 114 年 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	五	紅豆麵包・水果	白飯・蘿蔔滷雞・木須豆干・季節蔬菜・薑絲海芽湯	椰香西米露
4	一	脆片・牛奶・水果	白飯・黑干滷肉・紅絲炒蛋・季節蔬菜・榨菜雞湯	玉米瘦肉粥
5	二	海苔飯糰・水果	白飯・馬鈴薯嫩雞・海茸肉末・季節蔬菜・大滷湯	新竹米粉湯
6	三	銀絲卷・水果	肉絲炒麵・蒲瓜肉羹・季節蔬菜・味噌豆腐湯	紅豆粉條
7	四	藍莓吐司・水果	白飯・咖哩南瓜豬・菇菇長豆・季節蔬菜・絲瓜粉絲湯	肉燥板條
8	五	黑糖饅頭・水果	白飯・塔香雞丁・茄汁炒蛋・季節蔬菜・冬瓜排骨湯	地瓜甜湯
11	一	麥片・牛奶・水果	白飯・回鍋肉・椒香粉絲・季節蔬菜・南瓜雞湯	關東煮
12	二	玉米飯糰・水果	白飯・冬瓜燒雞・金黃玉米炒蛋・季節蔬菜・金針花排骨湯	香菇肉茸粥
13	三	水煮蛋・水果	家常炒烏龍・醬燒油豆腐・季節蔬菜・竹筍雞湯	銀耳燕麥湯
14	四	草莓吐司・水果	白飯・麵輪滷肉・肉燥五彩丁・季節蔬菜・味噌蔬菜湯	擔仔麵
15	五	白饅頭・水果	白飯・糖醋雞丁・豆瓣豆腐・季節蔬菜・蒲瓜肉絲湯	綠豆薏仁湯
18	一	麥片・牛奶・水果	白飯・燒豆瓣雞・鮮味雙芽・季節蔬菜・玉米濃湯	蔬菜芋粿湯
19	二	海苔飯糰・水果	白飯・沙茶肉絲・南瓜滑蛋・季節蔬菜・肉骨茶湯	鮪魚雞蛋瘦肉粥
20	三	杯子蛋糕・水果	肉燥拌麵・照燒黑豆干・季節蔬菜・竹筍雞湯	紅豆麥片湯
21	四	藍莓吐司・水果	白飯・紅燒雞丁・螞蟻上樹・季節蔬菜・冬瓜排骨湯	油蔥雞絲麵
22	五	玉兔小饅頭・水果	白飯・香菇肉燥・紅燒海結・季節蔬菜・番茄蔬菜湯	麥香珍奶
25	一	小餅乾・牛奶・水果	白飯・咕咾肉片・菜脯蛋・季節蔬菜・四神湯	廣東粥
26	二	玉米飯糰・水果	白飯・咖哩風味雞・高麗菜炒肉・季節蔬菜・刺瓜貢丸湯	鍋燒意麵
27	三	水煮蛋・水果	香炒烏龍麵・青花炒黑輪・季節蔬菜・海芽蛋花湯	綜合甜湯
28	四	草莓吐司・水果	白飯・筍香燒肉・雞絲扁蒲・季節蔬菜・南瓜蔬菜湯	埔里米粉
29	五	黑糖饅頭・水果	白飯・醬爆雞丁・四季豆肉絲・季節蔬菜・巧達濃湯	紫米椰香露
★8/01 (五) 114 學年度第一學期開學囉！歡迎加入自強大家庭 ★8/13 (三) 迎新會 + 洗手與如廁衛生宣導 ★8/20 (三) 慶生會 + 團體遊戲				

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉