



桃園市私立自強種子幼兒園 115 年 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3	一	蛋香雞絲麵・水果	白飯・豆干燒肉・洋蔥炒蛋・季節蔬菜・三絲羹湯	玉米瘦肉粥
4	二	新竹米粉湯・水果	白飯・紅燒雞丁・鮮菇青花・季節蔬菜・海芽豆腐湯	紅豆粉條
5	三	沖繩黑糖捲+豆漿・水果	義式螺旋麵・長豆肉羹・季節蔬菜・西式濃湯	客家蘿蔔糕湯
6	四	鮭魚滑蛋粥・水果	白飯・洋芋咖哩豬・螞蟻上樹・季節蔬菜・四神湯	肉燥板條
7	五	蔬菜豬肉湯麵・水果	白飯・三杯雞・玉米炒蛋・季節蔬菜・青木瓜排骨湯	地瓜甜湯
10	一	雞蛋麵疙瘩・水果	白飯・壽喜燒豬肉・白菜滷・季節蔬菜・蒲瓜雞湯	香菇肉茸粥
11	二	肉燥米苔目・水果	白飯・冬瓜燒雞・紅仁炒蛋・季節蔬菜・榨菜肉絲湯	銀耳燕麥湯
12	三	鍋貼+蛋花湯・水果	豬肉乾拌麵・醬燒油豆腐・季節蔬菜・巧達濃湯	關東煮
13	四	地瓜肉茸小米粥・水果	白飯・糖醋雞丁・肉燥海茸・季節蔬菜・蔬菜肉片湯	擔仔麵
14	五	香椿肉絲板條・水果	白飯・古早味滷肉・毛豆三丁・季節蔬菜・羅宋湯	綠豆薏仁湯
17	一	番茄米線・水果	白飯・醬爆雞丁・麻婆豆腐・季節蔬菜・鮮瓜貢丸湯	皮蛋瘦肉粥
18	二	油蔥雞絲麵・水果	白飯・蒙古炒肉・菜脯蛋・季節蔬菜・薑絲海芽湯	紅豆麥片湯
19	三	饅頭+糙米薏仁漿・水果	鐵板炒烏龍・蜜汁黑豆干・季節蔬菜・玉米排骨湯	蔬菜芋粿湯
20	四	竹筍糙米粥・水果	白飯・照燒嫩雞・竹筍肉絲・季節蔬菜・味噌豆腐湯	菇菇雞絲湯麵
21	五	味噌刀削麵・水果	白飯・招牌肉燥・洋蔥肉羹・季節蔬菜・南瓜雞湯	綠豆珍珠湯
24	一	肉羹麵線・水果	白飯・咕咾肉・黃金玉米・季節蔬菜・香菇薏仁湯	廣東粥
25	二	鍋燒意麵・水果	白飯・咖哩風味雞・金菇高麗菜・季節蔬菜・海芽蛋花湯	綜合甜湯
26	三	芝麻包+豆漿・水果	肉絲炒麵・滷味海結・季節蔬菜・竹筍雞湯	濃湯通心麵
27	四	蔬菜雞茸粥・水果	白飯・客家滷雞・長豆肉絲・季節蔬菜・蘿蔔排骨湯	埔里米粉
28	五	肉絲湯麵・水果	白飯・洋蔥燒肉・南瓜滑蛋・季節蔬菜・砂鍋白菜湯	紫米椰香露
31	一	海芽肉絲細粉・水果	白飯・紅燒豬肉・肉燥豆腐・季節蔬菜・玉米蛋花湯	香菇雞肉蔬菜粥
8 月活動	★8/03 (一) 115 學年度第一學期開學囉！歡迎加入自強大家庭 ★8/12 (三) 迎新會 + 洗手與如廁衛生宣導 ★8/19 (三) 慶生會 + 腸病毒衛生宣導			

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉