



桃園市私立自強種子幼兒園 115 年 1 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2	五	小餅乾·牛奶·水果	白飯·日式燒肉·醬燒油腐·季節蔬菜·羅宋湯	黑糖綠豆蒜
5	一	豬肉蔬菜湯麵·水果	白飯·糖醋肉丁·芋香白菜·季節蔬菜·佛手雞湯	肉茸吻魚小米粥
6	二	濃湯通心麵·水果	白飯·梅汁燒雞·帶絲炒干絲·季節蔬菜·大滷湯	地瓜西米露
7	三	筍香肉茸粥·水果	香炒板條·醬爆豆干·季節蔬菜·海芽蛋花湯	金瓜米粉湯
8	四	蘿蔔糕湯·水果	白飯·三杯雞·咖哩炒粉絲·季節蔬菜·豆薯排骨湯	豚骨拉麵
9	五	肉絲雞絲麵·水果	白飯·台式滷肉·雞絲竹筍·季節蔬菜·南瓜濃湯	燒仙草
12	一	客家米苔目·水果	白飯·腐乳香嫩雞·家常豆腐·季節蔬菜·扁蒲蛋花湯	香菇肉茸粥
13	二	麻油麵線·水果	白飯·南洋咖哩豬·金菇芽菜·季節蔬菜·番茄豆腐湯	肉絲寬粉
14	三	肉燥擔仔麵·水果	古早味油飯·蛋酥白菜·季節蔬菜·青木瓜排骨湯	紅豆薏仁湯
15	四	雞茸蔬菜粥·水果	白飯·洋蔥豬柳·香菇黃瓜·季節蔬菜·脆筍雞湯	滑蛋雞絲麵
16	五	鄉村麵疙瘩·水果	白飯·堅果香油腐·海芽炒蛋·季節蔬菜·蘿蔔皮絲湯	桂圓地瓜湯
19	一	客家米苔目·水果	白飯·蜜汁肉丁·毛豆珍珠·季節蔬菜·冬瓜雞湯	鮪魚糙米粥
20	二	麻油麵線·水果	白飯·瓜仔雞·螞蟻上樹·季節蔬菜·味噌豆腐湯	香椿肉絲麵
21	三	肉燥擔仔麵·水果	招牌刀削麵·紅絲炒蛋·季節蔬菜·南瓜雞湯	綠豆麥角湯
22	四	雞茸蔬菜粥·水果	白飯·海結滷肉·白菜燒豆腐·季節蔬菜·巧達濃湯	香菇柴魚麵線
23	五	鄉村麵疙瘩·水果	白飯·茄汁肉燥干丁·青花肉絲·季節蔬菜·薑絲海芽湯	臘八粥
26	一	豆皮日式湯麵·水果	白飯·咖哩雞肉·醬燒豆干·季節蔬菜·芹香蘿蔔湯	沙茶肉絲細粉
27	二	芋籤粿湯·水果	白飯·冬瓜滷肉·玉米炒蛋·季節蔬菜·金菇白菜雞湯	大滷刀削麵
28	三	菇菇雞肉粥·水果	沙茶炒拉麵·紅燒油豆腐·季節蔬菜·羅宋大骨湯	枸杞銀耳湯
29	四	番茄螺旋麵·水果	白飯·麵輪滷雞·高麗菜肉絲·季節蔬菜·扁蒲排骨湯	皮蛋瘦肉粥
30	五	味噌意麵·水果	白飯·糖醋肉片·香菇大頭菜·季節蔬菜·玉米蛋花湯	九份小芋圓

★1/21 (三) 慶生會 + 一氧化碳宣導

★1/30 (五) 114 學年上學期結業式

★2/02 (一) 114 學年下學期開學日！

衷心感謝家長們這學期的愛護及信任，新學期也請多多支持喔！\(^o^)

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉