



日		早上點心	午 餐	下午點心
2	一	小餅乾・牛奶・水果	白飯・醬燒油豆腐肉・蛋香高麗菜・季節蔬菜・玉米雞湯	豬肉拉麵
3	二	海苔捲餅・水果	白飯・海結燒雞・五彩毛豆仁・季節蔬菜・酸辣湯	香菇肉茸燕麥粥
4	三	杯子蛋糕・水果	家鄉炒飯・紅絲炒蛋・季節蔬菜・佛手肉絲湯	芋頭紅豆湯
5	四	藍莓吐司・水果	白飯・日式豬肉丼・肉燥燜南瓜・季節蔬菜・味噌豆腐湯	肉絲冬粉
6	五	黑糖饅頭・水果	白飯・洋芋燒雞・竹筍炒肉絲・季節蔬菜・鮮菇冬瓜大骨湯	山藥銀耳湯
9	一	穀片・牛奶・水果	白飯・糖醋豬肉・蔥爆油腐・季節蔬菜・巧達濃湯	客家米粉湯
10	二	玉米飯糰・水果	白飯・冬瓜燒雞・肉茸粉絲・季節蔬菜・蘿蔔排骨湯	南瓜蔬菜肉茸粥
11	三	水煮蛋・水果	台式炒麵・黃金玉米炒蛋・季節蔬菜・大滷湯	燒仙草
12	四	草莓吐司・水果	白飯・沙茶雞丁・海味黃芽・季節蔬菜・番茄豆腐湯	麻香枸杞麵線
13	五	銀絲卷・水果	白飯・京醬肉絲・芝麻長豆・季節蔬菜・香菇結頭湯	地瓜糙米粥
16	一	綜合脆片・牛奶・水果	白飯・家常燉肉・蛋酥芹菜炒豆腸・季節蔬菜・冬瓜雞湯	酸辣麵疙瘩
17	二	海苔飯糰・水果	白飯・香菇瓜仔肉・肉絲高麗菜・季節蔬菜・海芽蛋花湯	蔬菜寬粉
18	三	鮮奶饅頭・水果	南洋鳳梨炒飯・麻婆豆腐・季節蔬菜・薏仁肉絲湯	紅豆湯
19	四	藍莓吐司・水果	白飯・鐵板肉片・金瓜滑蛋・季節蔬菜・味噌蔬菜湯	肉燥雞絲麵
20	五	芝麻包・水果	白飯・蜜汁雞丁・金針菇白菜・季節蔬菜・竹筍蛋花湯	玉米素肉粥
23	一	穀片・牛奶・水果	白飯・打拋嫩雞・肉茸玉米・季節蔬菜・青木瓜鮮排湯	吻仔魚瘦肉粥
24	二	玉米飯糰・水果	白飯・洋蔥肉片・肉燥豆腐・季節蔬菜・番茄白菜蛋花湯	肉燥意麵
25	三	水煮蛋・水果	茄汁肉醬麵・洋蔥炒蛋・季節蔬菜・南瓜蔬菜湯	地瓜甜湯
26	四	草莓吐司・水果	白飯・馬鈴薯燉雞・小瓜肉絲・季節蔬菜・玉米濃湯	竹筍肉茸胚芽米粥
27	五	玉兔小饅頭・水果	白飯・沙嗲肉片・螞蟻上樹・季節蔬菜・竹筍蛋花湯	肉羹麵線
30	一	綜合脆片・牛奶・水果	白飯・照燒雞丁・菇菇芽菜・季節蔬菜・肉片香筍湯	綠豆薏仁湯
31	二	紅豆麵包・水果	白飯・洋蔥肉絲・紅燒海結・季節蔬菜・涼薯雞肉湯	蔬菜蘿蔔糕湯
活動預告		12/4 (三) 慶生會/交通安全宣導 12/11(三) 消防安全宣導和逃生演練		

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉、雞肉