



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	五	綜合饅頭・水果	白飯、冬瓜滷肉燥、長豆炒雞絲、季節蔬菜、味噌豆腐湯	肉絲冬粉
4	一	小餅乾・牛奶・水果	白飯、三杯麵腸燒雞、玉米炒蛋、季節蔬菜、涼薯肉絲湯	芋頭鹹粥
5	二	海苔飯糰・水果	白飯、壽喜燒豬肉、馬鈴薯肉末、季節蔬菜、三絲蛋花湯	燒仙草
6	三	黑糖饅頭・水果	油蔥雞絲飯、家常豆腐、季節蔬菜、冬瓜雞湯	日式關東煮
7	四	草莓吐司・水果	白飯、蒸肉餅、螞蟻上樹、季節蔬菜、海芽豆腐湯	擔擔米粉
8	五	玉兔小饅頭・水果	白飯、蜜汁雞丁、菜脯蛋、季節蔬菜、結頭排骨湯	花生綠豆湯
11	一	綜合穀片・牛奶・水果	白飯、醬爆肉絲、打拋干丁、季節蔬菜、白菜蛋花湯	豚骨拉麵
12	二	玉米捲餅・水果	白飯、糖醋雞丁、蝦米竹筍、季節蔬菜、刺瓜肉片湯	皮蛋瘦肉粥
13	三	水煮蛋・水果	炸醬麵、彩蔬高麗菜、季節蔬菜、玉米雞湯	紅豆燕麥湯
14	四	藍莓吐司・水果	白飯、茄汁肉片、花生海結、季節蔬菜、香菇冬瓜湯	肉絲刀削麵
15	五	鮮奶饅頭・水果	白飯、梅香燒雞、奶油洋蔥蛋、季節蔬菜、酸辣湯	蘿蔔黑輪湯
18	一	綜合脆片・牛奶・水果	白飯、蘑菇燒肉、客家小炒、季節蔬菜、巧達濃湯	肉燥板條
19	二	海苔飯糰・水果	白飯、醬爆雙雞、紅仁炒蛋、季節蔬菜、薏仁肉絲湯	蝦香瓠仔粥
20	三	杯子蛋糕・水果	田園炊飯、芙蓉豆腐、季節蔬菜、番茄白菜湯	椰香西米露
21	四	草莓吐司・水果	白飯、蒜泥肉片、脆炒海絲、季節蔬菜、馬鈴薯雞湯	滑蛋雞絲麵
22	五	黑糖饅頭・水果	白飯、蘿蔔雞丁、高麗肉絲、季節蔬菜、海芽皮絲湯	枸杞紅棗銀耳湯
25	一	穀片・牛奶・水果	白飯、沙茶肉片、田園玉米、季節蔬菜、鮮瓜雞肉湯	珠貝蔬菜粥
26	二	玉米飯糰・水果	白飯、京醬肉絲、銀芽炒蛋、季節蔬菜、黃豆海帶大骨湯	肉茸麵線羹
27	三	水煮蛋・水果	肉燥刀削麵、茄汁豆干、季節蔬菜、南瓜五行蔬菜湯	綠豆麥角湯
28	四	藍莓吐司・水果	白飯、馬鈴薯燉肉、芹菜海根、季節蔬菜、味噌豆腐魚干湯	筍香麵疙瘩
29	五	芝麻包・水果	白飯、杏菇燒雞、芋香白菜滷、季節蔬菜、結頭肉片湯	地瓜肉茸粥
活動預告		11/20 (三) 慶生會&自我保護和性別平等宣導		

※本園每日餐點均採用國產豬肉、雞肉