



桃園市私立自強種子幼兒園 桃園市私立新自強種子幼兒園

113 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	二	黑糖饅頭・水果	白飯・醬燒豬肉・彩椒高麗・季節蔬菜・三絲竹筍湯	肉絲冬粉
2	三	水煮蛋・水果	肉燥鐵板麵・鮭魚玉米蛋・季節蔬菜・味噌豆腐湯	肉茸滑蛋粥
3	四	海苔飯糰・水果	白飯・沙茶雞丁・珍菇花菜・季節蔬菜・青木瓜排骨湯	紅豆椰香露
4	五	杯子蛋糕・水果	白飯・日式豬肉丼・蒜香竹筍・季節蔬菜・巧達濃湯	蝦香米粉湯
7	一	綜合穀片・牛奶・水果	白飯・豆干香炒雞・刺瓜炒肉・季節蔬菜・蔬菜蛋花湯	玉米瘦肉粥
8	二	鮮奶饅頭・水果	白飯・古早味滷肉・茄汁豆腐煲・季節蔬菜・結頭雞湯	地瓜甜湯
9	三	草莓吐司・水果	菇菇肉絲炊飯・紅蘿蔔炒蛋・季節蔬菜・牛蒡山藥湯	肉燥米苔目
11	五	玉米飯糰・水果	白飯・照燒雞丁・香燜南瓜・季節蔬菜・客家竹筍湯	越南米線
14	一	小餅乾・牛奶・水果	白飯・百頁滷肉・奶油玉米炒肉・季節蔬菜・四神湯	酸辣湯麵
15	二	藍莓吐司・水果	白飯・薑黃洋芋豬・沙茶海茸・季節蔬菜・佛手瓜雞湯	燒仙草
16	三	紅豆麵包・水果	雞絲炒麵・家常干片・季節蔬菜・黃芽肉絲湯	日式關東煮
17	四	水煮蛋・水果	白飯・洋蔥肉片・蝦皮冬瓜・季節蔬菜・大滷湯	鍋燒雞絲麵
18	五	銀絲卷・水果	白飯・杏菇燒黑干・蛋香白菜・季節蔬菜・薑絲海芽湯	桂圓糯米粥
21	一	綜合脆片・牛奶・水果	白飯・蒙古烤肉・肉燥豆腐・季節蔬菜・玉米濃湯	豚骨烏龍麵
22	二	玉兔小饅頭・水果	白飯・蜜汁雞丁・塔香海結・季節蔬菜・蘿蔔排骨湯	鹹蛋瘦肉粥
23	三	草莓吐司・水果	芋香肉絲炒飯・竹筍炒蛋・季節蔬菜・南瓜蔬菜湯	綠豆薏仁湯
24	四	鮮奶饅頭・水果	白飯・義式香嫩雞・菇菇玉菜・季節蔬菜・柴魚味噌湯	肉絲麵疙瘩
25	五	海苔飯糰・水果	白飯・冬瓜燒肉・彩椒油片絲・季節蔬菜・結頭雞絲湯	地瓜鹹粥
28	一	小餅乾・牛奶・水果	白飯・糖醋雞丁・芝麻粉絲・季節蔬菜 v 佛手鮮菇湯	紅豆紫米湯
29	二	奶皇包・水果	白飯・筍香燒肉・開陽蘿蔔絲・季節蔬菜・玉米雞湯	雞蛋麵線
30	三	水煮蛋・水果	豬肉磨菇紅醬麵・香炒小瓜・季節蔬菜・海芽蛋花湯	芋香西米露
31	四	藍莓吐司・水果	白飯・咖哩南瓜雞・銀芽肉絲・季節蔬菜・白菜肉片湯	鮭魚高麗菜粥
活動預告		10 / 02 (三) 慶生會&視力、聽力和口腔保健宣導 10 / 09 (三) 節日慶典：國慶日活動		

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉