

# 桃園市私立自強種子幼兒園 113 年 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	四	綜合穀片・牛奶	大黃瓜肉片燴飯・鯛魚味噌湯・有機時蔬・水果	蔬菜雞蓉粥
2	五	芝麻包	蘑菇肉醬義大利麵・海帶芽蛋花湯・水果	肉燥冬粉湯
5	一	黑糖饅頭	日式炒烏龍麵・冬瓜排骨湯・水果	滑蛋蔬菜粥
6	二	水煮蛋	白飯・彩椒香菇雞丁・五花肉炒竹筍・有機時蔬・黃豆芽排骨湯・水果	香芹鮮肉粥
7	三	藍莓吐司	白飯・糖醋里肌・紅燒冬瓜・有機時蔬・番茄蔬菜湯・水果	地瓜湯
8	四	小餅乾・豆漿	白飯・泰式豬柳・涼拌木耳・有機時蔬・紫菜蛋花湯・水果	綠豆薏仁湯
9	五	蔬菜肉餅	魚丸油豆腐米粉湯・水果	擔仔麵
12	一	銀絲卷	番茄香芹麵疙瘩・水果	雞絲麵
13	二	玉米脆片・牛奶	白飯・雞肉咖哩・有機時蔬・芹菜魚丸湯・水果	菠蘿麵包
14	三	海苔捲餅	白飯・馬鈴薯燉肉・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・冬瓜排骨湯・水果	米苔目鹹湯
15	四	蒸地瓜	白飯・醬燒鯖魚・三色豆炒蛋・有機時蔬・什錦鮮蔬湯・水果	陽春麵
16	五	蔬菜肉餅	白飯・紅蘿蔔燉肉・有機時蔬・牛蒡鮮肉末湯・水果	廣東粥
19	一	玉兔小饅頭	古早味肉燥炒飯・四神湯・水果	青菜瘦肉粥
20	二	乾拌麵	白飯・海帶滷肉・韭菜炒甜不辣・有機時蔬・番茄青菜蛋花湯・水果	紅豆燕麥奶
21	三	海苔包飯	白飯・三杯雞・番茄炒蛋・有機時蔬・洋蔥蔬菜肉末湯・水果	杯子蛋糕
22	四	小餅乾・豆漿	白飯・糖醋里肌・玉米炒肉末・有機時蔬・牛蒡鮮肉末湯・水果	米苔目甜湯
23	五	草莓吐司	炸醬麵・有機時蔬・虱目魚肚薑絲湯・水果	鮮菇米粉湯
26	一	綜合穀片・牛奶	什錦炒飯・香菇雞湯・水果	肉羹麵線
27	二	蒸地瓜	白飯・蒜泥白肉・塔香杏鮑菇・有機時蔬・冬瓜排骨湯・水果	蘿蔔糕湯
28	三	玉米捲餅	白飯・瓜子肉・彩椒燴玉米筍・有機時蔬・海菜豆腐味噌湯・水果	吻仔魚蔬菜粥
29	四	乾拌麵	白飯・滷棒棒腿・韭絲粉絲蛋・有機時蔬・玉米排骨湯・水果	仙草 QQ 甜湯
30	五	黑糖饅頭	白醬義大利麵・蘑菇洋蔥濃湯・水果	什錦冬粉湯
★8/01 (四) 112 學年度第一學期開學囉！歡迎加入自強大家庭 ★8/14 (三) 迎新會/洗手如廁衛生宣導 ★8/21 (三) 慶生會/腸病毒防治宣導				

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉