



桃園市私立新自強種子托嬰中心 113 年 07 月餐點表 [15M 以上幼兒]

| 日期 | 星期 | 上午點心    | 午餐                             | 下午點心   |
|----|----|---------|--------------------------------|--------|
| 1  | 一  | 黑糖饅頭    | 大黃瓜肉片燴飯·鯛魚味噌湯·香蕉               | 肉燥冬粉湯  |
| 2  | 二  | 海苔捲餅    | 糙米白飯·雞肉燴香菇·蒜炒胡瓜·黑葉白菜·番茄青菜湯·火龍果 | 廣東粥    |
| 3  | 三  | 鮮奶吐司    | 糙米白飯·豆干燒肉·涼拌黑木耳·高麗菜·黃豆芽排骨湯·鳳梨  | 肉絲麵線   |
| 4  | 四  | 蔬菜餅乾·豆漿 | 糙米白飯·豬肉片炒洋蔥·毛豆炒肉末·小白菜·紫菜蛋花湯·葡萄 | 紅豆薏仁湯  |
| 5  | 五  | 蒸地瓜     | 番茄鮮菇麵疙瘩·火龍果                    | 海綿蛋糕   |
| 8  | 一  | 水煮蛋     | 日式炒烏龍麵·四神排骨湯·西瓜                | 蔬菜雞蓉粥  |
| 9  | 二  | 南瓜煎餅    | 糙米白飯·紅蘿蔔滷肉·涼拌什錦菇·青江菜·瓠瓜大骨湯·鳳梨  | 蘿蔔糕湯   |
| 10 | 三  | 玉米飯糰    | 糙米白飯·咕咾肉·螞蟻上樹·黑葉白菜·金針花肉末湯·香蕉   | 陽春麵    |
| 11 | 四  | 銀絲卷     | 糙米白飯·鯖魚燴豆腐·涼拌三絲·高麗菜·海菜豆腐湯·火龍果  | 蔬菜肉絲麵線 |
| 12 | 五  | 水煮蛋     | 咖哩雞肉飯·青松菜·冬瓜排骨湯·葡萄             | 紅豆麵包   |
| 15 | 一  | 芝麻包     | 蘑菇肉醬義大利麵·昆布排骨湯·芭樂              | 滑蛋蔬菜粥  |
| 16 | 二  | 蒸地瓜     | 糙米白飯·洋蔥炒豬肉片·炒三絲·小松菜·冬瓜湯·香蕉     | 蔬菜肉絲麵  |
| 17 | 三  | 鮮奶吐司    | 糙米白飯·彩椒雞肉·滷肉燥·空心菜·番茄豆腐湯·鳳梨     | 綠豆湯    |
| 18 | 四  | 鮮肉包     | 糙米白飯·香菇肉燥·醬油冬瓜·高麗菜·田園蔬菜湯·火龍果   | 小餐包    |
| 19 | 五  | 蔬菜肉餅    | 豬肉燴飯·芹菜蛋花湯·葡萄                  | 台式鹹粥   |
| 25 | 四  | 穀片·牛奶   | 什錦炒飯·大黃瓜排骨湯·芭樂                 | 燕麥奶    |
| 26 | 五  | 玉兔小饅頭   | 糙米白飯·嫩煎雞胸肉·地瓜葉·莧菜吻仔魚湯·香蕉       | 絲瓜意麵   |
| 29 | 一  | 海苔捲餅    | 炸醬麵·山藥蒜頭雞湯·鳳梨                  | 蓮子薏仁甜湯 |
| 30 | 二  | 蔬菜煎餅    | 糙米白飯·蒜泥白肉·小黃瓜炒豆皮·荷白菜·養生菇湯·芭樂   | 竹筍肉末粥  |
| 31 | 三  | 鮮奶饅頭    | 糙米白飯·南瓜燒肉·肉燥綠豆芽·青松菜·竹筍貢丸湯·蘋果   | 什錦米粉湯  |

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。