



桃園市私立新自強種子托嬰中心 113 年 06 月餐點表 [15M 以上幼兒]

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
3	一	蔬菜煎餅	時蔬炒麵・豆腐蛋花湯・聖女小番茄	廣東粥
4	二	蛋餅	糙米白飯・醬油豬柳・涼拌黑木耳・小白菜・番茄豆腐湯・西瓜	擔仔麵
5	三	鮮奶饅頭	糙米白飯・香滷小雞腿・香芹炒豆干・黑葉白菜・紫菜蛋花湯・芭樂	肉燥米粉湯
6	四	綜合穀片・豆漿	糙米白飯・紅燒魚・紅蘿蔔炒肉末・高麗菜・瓠瓜大骨湯・香瓜	紅豆燕麥奶
7	五	海苔捲餅	白米肉粽・虱目魚肚薑絲湯・西瓜	玉米雞茸粥
11	二	穀片・牛奶	肉絲炒飯條・紫菜蛋花湯・鳳梨	香芹肉末粥
12	三	水煮蛋	糙米白飯・蔥燒里肌肉排・炒杏鮑菇・芥藍菜・大黃瓜肉片湯・香蕉	高麗菜雞肉粥
13	四	芝麻包	糙米白飯・糖醋雞丁・嫩豆腐・高麗菜・薑絲冬瓜湯・蘋果	陽春麵
14	五	蔬菜煎餅	糙米白飯・香菇肉燥・青江菜・玉米排骨湯・鳳梨	仙草蜜湯
17	一	海苔捲餅	蘑菇義大利麵・南瓜肉末濃湯・鳳梨	什錦冬粉湯
18	二	吐司	糙米白飯・醬油鯖魚・蒜炒瓠瓜・小白菜・莧菜蛋花湯・香蕉	綠豆麥片湯
19	三	玉兔小饅頭	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・螞蟻上樹・空心菜・黃豆芽排骨湯・葡萄	香芹吻仔魚粥
20	四	數字餅乾・豆漿	糙米白飯・鮮菇雞肉・肉絲芹菜・清炒高麗菜・牛蒡排骨湯・蘋果	肉絲麵線
21	五	蔬菜煎餅	糙米白飯・瓜子肉・蒜炒絲瓜・味噌豆腐湯・鳳梨	時蔬鹹粥
24	一	穀片・牛奶	什錦炒飯・四神排骨湯・鳳梨	切仔麵
25	二	銀絲卷	糙米白飯・蒜泥白肉・芹香炒豆皮・高麗菜・養生菇湯・香蕉	綠豆湯
26	三	玉米捲餅	糙米白飯・海帶滷肉・炒三絲・小白菜・竹筍排骨湯・蘋果	杯子蛋糕
27	四	地瓜泥	糙米白飯・彩椒雞肉・紅燒冬瓜・炒地瓜葉・金針花蛋湯・火龍果	蘿蔔糕湯
28	五	肉醬通心麵	糙米白飯・豆干滷肉・炒空心菜・青菜肉片湯・芭樂	竹筍肉末粥

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。