



桃園市私立新自強種子托嬰中心 113 年 05 月餐點表 [15M 以上幼兒]

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2	四	黑糖饅頭	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・肉燥銀芽・高麗菜・金針花蛋湯・哈密瓜	吻仔魚粥
3	五	蔬菜煎餅	鮮菇豬肉炒飯・蓮藕排骨湯・葡萄	綠豆湯
6	一	海苔捲餅	台式炒麵・香菇雞湯・芭樂	香芹鮮肉粥
7	二	鮮奶包子	糙米白飯・蔭冬瓜蒸肉・蔥煎豆腐・甜蘿蔓・養生菇湯・鳳梨	關東煮蘿蔔湯
8	三	水煮蛋	糙米白飯・糖醋里肌・小黃瓜・黑葉白菜・海帶芽蛋花湯・香瓜	擔仔麵
9	四	綜合穀片・豆漿	糙米白飯・洋蔥炒豬肉・三色豆炒肉末・高麗菜・鹹鳳梨冬瓜湯・芭樂	紅豆薏仁湯
10	五	蒸地瓜	大黃瓜肉片燴飯・香芹湯・西瓜	高麗菜肉末粥
13	一	海苔飯糰	義大利什錦肉醬麵・洋蔥玉米濃湯・西瓜	小米粥
14	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・海帶滷肉・杏鮑菇・小白菜・牛蒡排骨湯・香蕉	鮮菇冬粉湯
15	三	綜合穀片・牛奶	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・綠豆芽炒豆皮・黑葉白菜・玉米丸子湯・蘋果	杯子蛋糕
16	四	玉兔小饅頭	糙米白飯・彩椒香菇雞丁・香蔥豆干・青江菜・番茄青菜湯・鳳梨	時蔬鹹粥
17	五	乾拌麵	古早味肉燥炒米粉・薑絲魚片湯・哈密瓜	蘿蔔糕湯
20	一	蔬菜煎餅	香菇肉絲蛋炒飯・芹菜湯・西瓜	陽春麵
21	二	白吐司	糙米白飯・冬瓜滷肉・韭絲粉絲蛋・青江菜・紫菜豆腐味噌湯・聖女番茄	廣東粥
22	三	鮮奶饅頭	糙米白飯・清蒸鯛魚・金針菇炒絲瓜・廣島菜・田園蔬菜湯・西瓜	鮮蔬意麵
23	四	小餅乾・豆漿	糙米白飯・客家小炒・螞蟻上樹・高麗菜・蘿蔔排骨湯・鳳梨	綠豆麥片湯
24	五	海苔飯糰	木鬚炒烏龍麵・四神排骨湯・西瓜	玉米雞茸粥
27	一	肉醬通心麵	雞絲炒飯・山藥枸杞排骨湯・芭樂	肉絲麵線
28	二	玉米捲餅	糙米白飯・香菇肉燥・醬油冬瓜・小白菜・牛蒡排骨湯・美濃香瓜	南瓜時蔬麵線
29	三	水煮蛋	糙米白飯・雞塊・炒雙菇・黑葉白菜・黃豆芽排骨湯・西瓜	紅豆麵包
30	四	綜合穀片・牛奶	糙米白飯・蒜炒豬肉・炒三絲・高麗菜・莧菜吻仔魚湯・香瓜	什錦米粉湯
31	五	蒸地瓜	客家炒粿條・大黃瓜肉片湯・番茄	銀絲卷

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。