



# 桃園市私立新自強種子托嬰中心 113 年 04 月餐點表 [15M 以上幼兒]

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	一	綜合穀片＋牛奶	肉絲炒飯・吻仔魚蔬菜湯・蘋果	陽春麵
2	二	吐司	糙米白飯・醬油肉絲・番茄豆腐蛋・高麗菜・青毛豆排骨湯・番茄	綠豆湯
3	三	鮮奶饅頭	炸醬麵・芹菜湯・西瓜	紅豆麵包
8	一	肉醬通心麵	毛豆蛋炒飯・山藥排骨湯・芭樂	客家鹹粥
9	二	海苔捲餅	糙米白飯・蒸肉燥・炒三絲・山菠菜・紫菜蛋花湯・西瓜	西米露
10	三	蒸地瓜	糙米白飯・豆腐鯛魚・玉米粒炒肉末・油菜・洋蔥番茄肉末湯・番茄	關東煮蘿蔔湯
11	四	銀絲捲	糙米白飯・小雞腿・燴三菇・高麗菜・黃豆芽排骨湯・香蕉	鮮蔬冬粉湯
12	五	小餅乾＋豆漿	蘑菇義大利麵・南瓜肉末濃湯・木瓜	廣東粥
15	一	玉兔小饅頭	豆腐米粉湯・芭樂	蔬菜雞茸粥
16	二	蔬菜肉餅	糙米白飯・滷肉・炒海菜・山菠菜・養生菇菇湯・鳳梨	肉絲湯麵
17	三	綜合穀片＋牛奶	糙米白飯・香菇雞・青椒絲炒肉・青江菜・豆腐味噌湯・火龍果	海綿蛋糕
18	四	蛋餅	糙米白飯・豆干滷肉・炒芹菜・高麗菜・牛蒡排骨湯・小番茄	燕麥鮮肉粥
19	五	水煮蛋	蔥燒雞肉麵・蓮藕排骨湯・香蕉	地瓜湯
22	一	玉米捲餅	大黃瓜滑蛋鮮肉燴飯・蘿蔔魚丸湯・葡萄	吻仔魚粥
23	二	芝麻包	糙米白飯・彩椒香菇雞丁・涼拌海帶絲・黑葉白菜・木瓜排骨湯・番茄	蘿蔔糕湯
24	三	海苔飯糰	糙米白飯・滷肉燥・芹菜炒豆皮・廣島菜・金針肉末蛋花湯・蘋果	小米粥
25	四	地瓜泥	糙米白飯・蔥燒鯖魚・紅蘿蔔炒肉末・高麗菜・紅白蘿蔔湯・香蕉	南瓜麵線
26	五	水煮蛋・豆漿	客家炒麵・四神排骨湯・芭樂	紅豆薏仁湯
29	一	黑糖饅頭	日式烏龍湯麵・鳳梨	什錦鹹粥
30	二	乾拌麵	糙米白飯・醬油雞丁・洋蔥炒蛋・甜蘿蔓・海帶芽湯・蘋果	菠蘿麵包

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。