



# 桃園市私立新自強種子托嬰中心 113 年 04 月餐點表 [15M 以上幼兒]

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	綜合穀片+牛奶	肉絲炒飯·吻仔魚蔬菜湯·蘋果	陽春麵
2	二	吐司	糙米白飯·醬油肉絲·番茄豆腐蛋·高麗菜·青毛豆排骨湯·番茄	綠豆湯
3	三	鮮奶饅頭	炸醬麵·芹菜湯·西瓜	紅豆麵包
8	一	肉醬通心麵	毛豆蛋炒飯·山藥排骨湯·芭樂	客家鹹粥
9	二	海苔捲餅	糙米白飯·蒸肉燥·炒三絲·山菠菜·紫菜蛋花湯·西瓜	西米露
10	三	蒸地瓜	糙米白飯·豆腐鯛魚·玉米粒炒肉末·油菜·洋蔥番茄肉末湯·番茄	關東煮蘿蔔湯
11	四	銀絲捲	糙米白飯·小雞腿·燴三菇·高麗菜·黃豆芽排骨湯·香蕉	鮮蔬冬粉湯
12	五	小餅乾+豆漿	蘑菇義大利麵·南瓜肉末濃湯·木瓜	廣東粥
15	一	玉兔小饅頭	豆腐米粉湯·芭樂	蔬菜雞茸粥
16	二	蔬菜肉餅	糙米白飯·滷肉·炒海菜·山菠菜·養生菇湯·鳳梨	肉絲湯麵
17	三	綜合穀片+牛奶	糙米白飯·香菇雞·青椒絲炒肉·青江菜·豆腐味噌湯·火龍果	海綿蛋糕
18	四	蛋餅	糙米白飯·豆干滷肉·炒芹菜·高麗菜·牛蒡排骨湯·小番茄	燕麥鮮肉粥
19	五	水煮蛋	蔥燒雞肉麵·蓮藕排骨湯·香蕉	地瓜湯
22	一	玉米捲餅	大黃瓜滑蛋鮮肉燴飯·蘿蔔魚丸湯·葡萄	吻仔魚粥
23	二	芝麻包	糙米白飯·彩椒香菇雞丁·涼拌海帶絲·黑葉白菜·木瓜排骨湯·番茄	蘿蔔糕湯
24	三	海苔飯糰	糙米白飯·滷肉燥·芹菜炒豆皮·廣島菜·金針肉末蛋花湯·蘋果	小米粥
25	四	地瓜泥	糙米白飯·蔥燒鯖魚·紅蘿蔔炒肉末·高麗菜·紅白蘿蔔湯·香蕉	南瓜麵線
26	五	水煮蛋·豆漿	客家炒麵·四神排骨湯·芭樂	紅豆薏仁湯
29	一	黑糖饅頭	日式烏龍湯麵·鳳梨	什錦鹹粥
30	二	乾拌麵	糙米白飯·醬油雞丁·洋蔥炒蛋·甜蘿蔓·海帶芽湯·蘋果	菠蘿麵包

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。