



# 桃園市私立新自強種子托嬰中心 113 年 03 月餐點表 [15M 以上幼兒]

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	五	地瓜泥	鮮菇豬肉炒麵・山藥排骨湯・香蕉	時蔬雞絲麵線
4	一	玉兔小饅頭	客家炒粿條・南瓜蔬菜湯・鳳梨	玉米鮮肉粥
5	二	穀片＋牛奶	糙米白飯・醬油雞丁・炒三絲・青江菜・紅白蘿蔔湯・番茄	肉丸湯
6	三	荷包蛋	糙米白飯・香菇肉燥・蔥燒豆腐・大白菜・黃豆芽蕃茄湯・柳橙	客家什錦麵
7	四	蔬菜煎餅	糙米白飯・滷控肉・三色豆炒肉末・高麗菜・金針花肉末湯・香蕉	蘿蔔糕湯
8	五	肉醬通心麵	台式炒飯・田園蔬菜湯・柳丁	燕麥鮮肉粥
11	一	水煮蛋	南瓜炒米粉・芹菜湯・芭樂	芝麻包
12	二	白吐司	糙米白飯・打拋雞・洋蔥炒肉絲・小白菜・海帶芽湯・蜜棗	地瓜煎餅
13	三	水煮蛋	糙米白飯・醬油鯖魚・螞蟻上樹・廣島菜・羅宋湯・水梨	紅豆麵包
14	四	玉米捲餅	糙米白飯・滷肉燥・燉蘿蔔・高麗菜・洋蔥蔬菜肉末湯・番茄	鮮蔬冬粉湯
15	五	黑糖饅頭	義大利麵・玉米濃湯・芭樂	陽春麵
18	一	乾拌麵	什錦炒飯・芹菜湯・葡萄	杯子蛋糕
19	二	鮮奶饅頭	糙米白飯・海帶滷肉・木耳炒肉絲・空心菜・蘿蔔排骨湯・鳳梨	客家鹹粥
20	三	蔬菜煎餅	糙米白飯・客家小炒・家常什錦菇・黑葉白菜・牛蒡排骨湯・番茄	大滷麵
21	四	海苔飯糰	糙米白飯・彩椒香菇雞丁・炒芹菜・高麗菜・味噌豆腐湯・蜜棗	西米露
22	五	小餅乾＋豆漿	什錦麵疙瘩湯・芭樂	時蔬鮮肉米粉
25	一	蔬菜肉餅	什錦雞肉燴飯・馬鈴薯玉米湯・西瓜	小米粥
26	二	銀絲捲	糙米白飯・蒜泥白肉・芹香炒豆皮・包心白菜・紫菜薑絲湯・番茄	豬肉麵
27	三	地瓜泥	糙米白飯・鯛魚・清煮杏鮑菇・青江菜・洋蔥馬鈴薯湯・芭樂	廣東粥
28	四	綜合穀片＋牛奶	糙米白飯・豆干豬肉條・芹菜鮮肉三絲・高麗菜・結頭菜湯・芭樂	時蔬麵線
29	五	原味蛋餅	肉絲木須炒麵・四神湯・木瓜	紅豆薏仁湯

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。