



桃園市私立新自強種子托嬰中心 113 年 03 月餐點表 [15M 以上幼兒]

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	五	地瓜泥	鮮菇豬肉炒麵·山藥排骨湯·香蕉	時蔬雞絲麵線
4	一	玉兔小饅頭	客家炒板條·南瓜蔬菜湯·鳳梨	玉米鮮肉粥
5	二	穀片+牛奶	糙米白飯·醬油雞丁·炒三絲·青江菜·紅白蘿蔔湯·番茄	肉丸湯
6	三	荷包蛋	糙米白飯·香菇肉燥·蔥燒豆腐·大白菜·黃豆芽蕃茄湯·柳橙	客家什錦麵
7	四	蔬菜煎餅	糙米白飯·滷控肉·三色豆炒肉末·高麗菜·金針花肉末湯·香蕉	蘿蔔糕湯
8	五	肉醬通心麵	台式炒飯·田園蔬菜湯·柳丁	燕麥鮮肉粥
11	一	水煮蛋	南瓜炒米粉·芹菜湯·芭樂	芝麻包
12	二	白吐司	糙米白飯·打拋雞·洋蔥炒肉絲·小白菜·海帶芽湯·蜜棗	地瓜煎餅
13	三	水煮蛋	糙米白飯·醬油鯖魚·螞蟻上樹·廣島菜·羅宋湯·水梨	紅豆麵包
14	四	玉米捲餅	糙米白飯·滷肉燥·燉蘿蔔·高麗菜·洋蔥蔬菜肉末湯·番茄	鮮蔬冬粉湯
15	五	黑糖饅頭	義大利麵·玉米濃湯·芭樂	陽春麵
18	一	乾拌麵	什錦炒飯·芹菜湯·葡萄	杯子蛋糕
19	二	鮮奶饅頭	糙米白飯·海帶滷肉·木耳炒肉絲·空心菜·蘿蔔排骨湯·鳳梨	客家鹹粥
20	三	蔬菜煎餅	糙米白飯·客家小炒·家常什錦菇·黑葉白菜·牛蒡排骨湯·番茄	大滷麵
21	四	海苔飯糰	糙米白飯·彩椒香菇雞丁·炒芹菜·高麗菜·味噌豆腐湯·蜜棗	西米露
22	五	小餅乾+豆漿	什錦麵疙瘩湯·芭樂	時蔬鮮肉米粉
25	一	蔬菜肉餅	什錦雞肉燴飯·馬鈴薯玉米湯·西瓜	小米粥
26	二	銀絲捲	糙米白飯·蒜泥白肉·芹香炒豆皮·包心白菜·紫菜薑絲湯·番茄	豬肉麵
27	三	地瓜泥	糙米白飯·鯛魚·清煮杏鮑菇·青江菜·洋蔥馬鈴薯湯·芭樂	廣東粥
28	四	綜合穀片+牛奶	糙米白飯·豆干豬肉條·芹菜鮮肉三絲·高麗菜·結頭菜湯·芭樂	時蔬麵線
29	五	原味蛋餅	肉絲木須炒麵·四神湯·木瓜	紅豆薏仁湯

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。