



桃園市私立新自強種子托嬰中心 113 年 01 月餐點表 [15M 以上幼兒]

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2	二	芝麻包	什錦蛋炒飯・味噌海帶芽湯・番茄	米粉湯
3	三	肉醬通心麵	糙米白飯・紅燒小雞腿・蒜炒豆芽・黑葉白菜・芹菜蘿蔔湯・芭樂	蘿蔔糕湯
4	四	玉兔豆沙包	糙米白飯・蔥燒里肌肉排・三色豆炒肉末・高麗菜・牛蒡排骨湯・蘋果	香芹吻仔魚粥
5	五	蔬菜肉煎餅	鮮菇燒肉湯麵・蜜棗	綠豆 QQ 湯
8	一	黑糖饅頭	咖哩雞燴飯・蓮藕排骨湯・芭樂	陽春麵
9	二	白吐司	糙米白飯・瓜仔肉・客家小炒・福山萵苣・田園蔬菜湯・火龍果	什錦鹹粥
10	三	玉米捲餅	糙米白飯・醬燒豆腐鯛魚・燴三菇・廣島菜・蘿蔔丸子湯・木瓜	肉羹麵線
11	四	地瓜泥	糙米白飯・紅燒滷肉・韭菜炒肉・高麗菜・鮮菇湯・芭樂	海綿蛋糕
12	五	小饅頭+豆漿	客家湯板條・柳丁	紅豆薏仁湯
15	一	銀絲卷	蘑菇義大利麵・南瓜濃湯・蜜棗	客家鹹粥
16	二	乾拌麵	糙米白飯・青椒嫩炒雞丁・炒三絲・菠菜・結頭菜大骨湯・蘋果	小鬆餅
17	三	蔬菜肉煎餅	糙米白飯・蒜泥白肉・紅燒蘿蔔・福山萵苣・紫菜蛋花湯・橘子	麥片甜湯
18	四	鮮奶饅頭	糙米白飯・五香豆干燒肉・毛豆炒肉・黑葉白菜・山藥排骨湯・香蕉	南瓜肉末粥
19	五	水煮蛋	蒜香雞絲燴飯・四神湯・番茄	關東煮
22	一	玉兔小饅頭	什錦炒飯・蔥花丸子湯・番茄	肉燥鮮蔬麵
23	二	肉醬通心麵	糙米白飯・醬燒杏鮑菇雞肉・紅蘿蔔炒肉・廣島菜・牛蒡排骨湯・柳丁	地瓜甜湯
24	三	蔬菜煎餅	糙米白飯・海帶燒肉・炒芹菜・油菜・番茄洋蔥肉末湯・柳丁	紅豆麵包
25	四	吐司	糙米白飯・蔥燒鯛魚・木耳炒肉絲・高麗菜・結頭菜排骨湯・蜜棗	廣東粥
26	五	玉米脆片+牛奶	味噌豚骨拉麵・番茄	蔬菜意麵
29	一	鮮奶饅頭	油豆腐魚丸米粉湯・蜜棗	吻仔魚粥
30	二	海苔捲餅	糙米白飯・糖醋雞柳・紅燒蘿蔔・青松菜・黃豆芽排骨湯・柳丁	鮮菇冬粉湯
31	三	水煮蛋	糙米白飯・五花肉燉土豆・家常什錦菇・福山萵苣・薑絲冬瓜湯・香蕉	燒仙草湯

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托嬰幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。