



桃園市私立新自強種子托嬰中心 112 年 12 月餐點表 [15M 以上幼兒]

日		早上點心	午 餐	下午點心
1	五	吐司、炒蛋	什錦炒飯・蘿蔔湯・芭樂	時蔬麵線
4	一	水煮蛋	肉絲炒麵・紅棗蓮藕湯・番茄	蔬菜蛋粥
5	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・洋蔥蒸肉・芹菜炒木耳玉米筍・福山萵苣・豆芽蘿蔔絲湯・芭樂	高麗菜肉絲麵
6	三	豆沙包	糙米白飯・茄汁雞肉・毛豆炒豆乾・高麗菜・紫菜蛋花湯・香蕉	紅蘿蔔肉絲粥
7	四	海苔飯糰	糙米白飯・咕咾肉・螞蟻上樹・包心白菜・什錦菇菇湯・蘋果	紅豆湯
8	五	玉米捲餅	南瓜肉絲炒米粉・山藥枸杞排骨湯・葡萄	台式鹹粥
11	一	芝麻包	什錦炒麵・鮮魚豆腐湯・番茄	青菜雞蛋瘦肉粥
12	二	水煮蛋	糙米白飯・蘿蔔燉肉・鴻喜菇炒荷蘭豆・小松葉・什錦蔬菜湯・芭樂	地瓜甜湯
13	三	蔬菜肉餅	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・豆皮炒豆芽・黑葉白菜・牛蒡排骨湯・蘋果	蘿蔔糕湯
14	四	鮮奶饅頭	糙米白飯・洋蔥炒豬肉・醬燒蘿蔔・高麗菜・莧菜銀魚湯・香蕉	綠豆薏仁湯
15	五	乾拌麵	蘿蔔雞肉燴飯・四神排骨湯・葡萄	小餐包
18	一	鮮奶饅頭	日式豬肉味噌麵・番茄	田園蔬菜粥
19	二	水煮蛋	糙米白飯・鮮菇燉雞肉・炒芹菜・油菜・海帶芽味噌湯・柳丁	肉絲米粉湯
20	三	玉米脆片・牛奶	糙米白飯・海帶燒肉・紅蘿蔔炒肉末・芥藍菜・蘑菇洋蔥湯・香蕉	海綿蛋糕
21	四	蔬菜煎餅	糙米白飯・香菇肉燥・蔥燒豆腐・菠菜・冬瓜排骨湯・芭樂	雞茸小米排骨粥
22	五	蒸地瓜	肉絲蛋炒飯・香芹豆腐湯・蘋果	雞蛋瘦肉粥
25	一	玉兔豆沙包	義大利什錦肉醬麵・玉米濃湯・火龍果	高麗菜蛋粥
26	二	水煮蛋	糙米白飯・清蒸鯛魚・炒杏鮑菇・小白菜・金針排骨湯・芭樂	紅豆燕麥奶
27	三	乾拌麵	糙米白飯・彩椒炒雞胸肉・家常燴冬瓜・福山萵苣・蘿蔔排骨湯・柳丁	鮮菇冬粉湯
28	四	綜合穀片・豆漿	糙米白飯・糖醋肉・韭菜炒肉燥・高麗菜・青菜豆腐湯・番茄	關東煮蘿蔔湯
29	五	蔬菜肉餅	客家炒粿條・蒜頭香菇雞湯・柳丁	南瓜肉末粥

◎本中心餐點皆以天然健康方式烹煮，不添加味精等調味料。

◎每日餐點皆當日烹煮，以確保孩子食用之衛生。

◎依收托幼兒發展，彈性調整餐點種類。

◎本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉。