

大雞真的晚啼嗎？

台北醫院兒科

林欣頤醫師

認識兒童生長與發育及早期療育

兒童的生長與發育是父母關心的課題，那什麼是生長？什麼又是發育呢？生長就是隨著時間的推展，量的增加，包括身高、體重和頭圍；而發育就是隨著時間的推展，能力的成熟，包括粗動作、細動作、語言及認知、和社會行為及情緒。影響生長發育的因素包括遺傳及後天因素兩大類，遺傳方面要考慮種族、家族、染色體、基因...等等，而後天因素受到營養狀況、疾病、神經、內分泌、物理環境、家庭、社會經濟、精神情感因素...等等影響。

很多父母在診間都會問我相同的問題：「醫生，我的孩子生長發育正常嗎？會不會太瘦？會不會太矮？他到現在還不會講話是不是太慢？那個誰誰誰幾歲就會講好多話...」。每個孩子有自己生長發育的速度，跟別人比較往往只會造成父母過度的擔憂，那麼到底要用什麼方式來知道自己的孩子生長發育是否正常？最簡單的方式就是善用兒童健康手冊。每個孩子出生後都會有一本兒童健康手冊，這本手冊並不僅僅只是用來紀錄孩子施打預防針的紀錄，還包括很多有用的育兒資訊。最簡單的方式是在每次施打預防針前根據孩子的年紀填寫「家長紀錄事項」，除了可讓醫師了解孩子的餵食狀況、大便狀況及發展狀況，另外一方面也讓家長了解孩子的發展是否符合年紀，若有遲緩問題能及早就醫。

孩子的身高、體重、頭圍要怎麼評估呢？

在每次打預防針或健康檢查之後可將孩子的身高、體重、頭圍畫在兒童生長曲線圖上，介於 10 至 90 百分位皆屬於正常範圍，但若在短時間內往下降或往上升兩格百分位曲線則要注意是否有要進一步處理的問題。

孩子的「發育」要怎麼評估呢？

簡單的說，發育就是「什麼年紀應該(學)會什麼」。發展包括粗動作、細動作、語言及認知、身邊處理及社會性，如果孩子有某些發展步驟沒有跟上一般的兒童，我們稱為「發展遲緩」。六歲前有發展問題或遲緩的兒童約佔學齡前人口總數的百分之五到十。過去年代的家長多半存有「大雞晚啼」的觀念，總認為孩子長大就什麼都會了，但是現在的觀念則認為三歲前是發展遲緩孩子療育的黃金期，針對有遲緩的孩子要早期評估及療育。那麼什麼時候要懷疑孩子有發展遲緩呢？我們可以參考「兒童健康手冊」裡附錄的「兒童發展連續圖」，若家長發現自己的孩子超過警訊時程還無法完成該能力時，則須盡速就醫，讓孩子接受專業醫療團隊的評估及早期療育。下圖為「兒童發展連續圖」：

正常時程	1個月	2個月	3個月	4個月	5個月	6個月	7個月	8個月	9個月	10個月	11個月	1歲	1歲6個月	
粗動作														
精細動作														
語言及認知														
身邊處理及社會性														

1歲半	2歲	3歲	4歲	5歲	6歲	
粗動作						
精細動作						
語言及認知						
身邊處理及社會性						

早期療育是什麼？

早期療育是針對6歲以前有發展遲緩或障礙問題的兒童，利用專業整合性之醫療團隊予以所需之個別化治療，以期能藉由早期診斷、早期治療，達成最佳之治療成果；目的是讓發展遲緩或有可能發展遲緩的孩子能夠儘早克服發展遲滯的現象，並趕上一般孩子的發展，或減少日後生活產生障礙的機會。介入時間為6歲以前，越早越好，黃金時期是在3歲前；而聽障的孩子需於2歲前加以矯治以免影響語言架構、學齡兒童互動及團體生活的適應。