

小兒發燒之護理指導

一、幼兒發燒的原因？發燒多由疾病引起，因各種病毒或細菌侵入人體時釋放的毒素，會改變大腦體溫調節中樞而引起發燒。

二、定義：體溫高於下列溫度，則稱為發燒。

肛溫：38.5℃ 口溫：38℃(耳溫與口溫相同) 腋溫：37.5℃ 背溫：37.5℃

三、量體溫的正確方法：

類別	測量部位	測量時間	注意事項
口溫	含在舌頭下面	2~3 分鐘	1.嬰幼兒及不能合作者禁用。 2.喝過冷熱飲必須 30 分鐘後再測量。
腋溫	夾在腋下	3~5 分鐘	固定手臂，勿令其任意揮動，量前先擦乾腋下再夾緊。
肛溫	插入肛門	2~3 分鐘	1.腹瀉、直腸肛門疾病或手術禁用。 2.先用凡士林潤滑再插入肛門 3~5 分。
耳溫	放入耳道	2~3 秒	固定頭部，拉直耳道，使耳道成一直線，再將耳溫槍探頭稍微置入外耳道以測量耳膜溫度，才是正確的體溫。3 歲以下耳朵向下向後拉，3 歲以上向上向後拉。耳溫槍探頭若有異物（如耳垢、灰塵或磨損）時，可能影響測量體溫之正確性，可用酒精棉球消毒耳溫槍套。
背溫	置於背上	4~5 分鐘	平躺測量

四、那些嬰孩發燒應特別留意？對於下列情形的發燒，家長不要掉以輕心，更要早些帶給醫師診治：

- 1.小於 28 天的新生兒
- 2.高燒超過 41℃
- 3.發燒合併紫斑
- 4.免疫缺損病童
- 5.惡性腫瘤病童
- 6.小於 3 個月之嬰兒
- 7.先天性心臟病兒童

五、小兒發燒的處理原則：

- 1.發燒時，不要驚慌（尤其是在半夜時），先用溫度計測量一下實際的體溫，再依據體溫作後續的處置。
- 2.發燒時首先要補充水份，最簡單的方法是喝水，尤其是嬰幼兒（二歲以下）的兒童。
- 3.發燒時，保持空氣流通，維持室溫 26~28℃，減少穿衣蓋被，幫助散熱。
- 4.小孩體溫於 38.5℃ 以下，可先行給予睡冰枕，洗溫水澡，使用冰枕 5~10 分鐘，需注意四肢是否溫熱，若冰冷則需保暖，暫停使用冰枕，小於 3 個月的小孩建議用水枕不用冰枕。
- 5.找出發燒病因後，需按時服藥，隨時監測體溫變化，注意觀察小孩徵象，如活動力差、虛弱、無法進食、劇烈嘔吐、呼吸困難、腹脹、疼痛、意識變化、抽筋、頸部僵硬等，需立即送醫。
- 6.一般而言退燒藥的使用，須間隔 4-6 小時以上，若能合併使用睡冰枕，洗溫水澡效果更好。
- 7.半夜時發覺小孩發燒，如能睡的很安穩，讓他好好休息睡到天亮；或直接給予退燒藥。如果吵鬧不安，按照上述步驟處理，待天亮後，再帶去看醫師，曾有熱性痙攣病史之幼兒，除了針對發燒原因治療外，可提早使用退燒藥，以免產生痙攣。

*小兒發燒時不必驚慌，「退燒」並不等於「治病」，找出病因，對症治療，自然會退燒。

*發燒是身體抵抗外來病原體正常的反應，可抑制病菌的複製及生長，因此是有益的。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2006/03
2013/02 修訂

