

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	一	黑糖饅頭	大黃瓜肉片燴飯·鯛魚味噌湯·水果	肉燥冬粉湯
2	二	海苔捲餅	糙米白飯·雞肉燴香菇·蒜炒胡瓜·有機時蔬·番茄青菜湯·水果	廣東粥
3	三	草莓吐司	糙米白飯·豆干燒肉·涼拌黑木耳·有機時蔬·黃豆芽排骨湯·水果	肉羹麵線
4	四	小餅乾·豆漿	糙米白飯·豬肉片炒洋蔥·毛豆炒肉末·有機時蔬·紫菜蛋花湯·水果	紅豆薏仁湯
5	五	蒸地瓜	番茄鮮菇麵疙瘩·水果	海綿蛋糕
8	一	綜合穀片·牛奶	日式炒烏龍麵·四神湯·水果	蔬菜雞蓉粥
9	二	南瓜煎餅	糙米白飯·紅蘿蔔滷肉·涼拌什錦菇·有機時蔬·瓠瓜大骨湯·水果	蘿蔔糕湯
10	三	玉米飯糰	糙米白飯·咕咾肉·螞蟻上樹·有機時蔬·麵包果排骨湯·水果	陽春麵
11	四	銀絲卷	糙米白飯·鯖魚燴豆腐·涼拌三絲·有機時蔬·海菜豆腐湯·水果	紅豆麵包
12	五	水煮蛋	咖哩雞肉飯·有機時蔬·冬瓜排骨湯·水果	QQ 仙草蜜
15	一	芝麻包	蘑菇肉醬義大利麵·海帶芽蛋花湯·水果	滑蛋蔬菜粥
16	二	藍莓吐司	糙米白飯·洋蔥炒豬肉片·炒三絲·有機時蔬·冬瓜湯·水果	杯子蛋糕
17	三	蒸地瓜	糙米白飯·彩椒雞肉·涼拌素雞·有機時蔬·竹筍金針排骨湯·水果	蔬菜肉絲麵
18	四	穀片·豆漿	糙米白飯·香菇肉燥·紅燒冬瓜·有機時蔬·番茄豆腐湯·水果	奶酥麵包 晚餐：什錦炒飯
19	五	蔬菜肉餅	豬肉燴飯·山藥紅棗雞湯·水果	台式鹹粥
25	四	穀片·牛奶	什錦炒飯·紫菜蛋花湯·水果	雞絲麵
26	五	玉兔小饅頭	糙米白飯·嫩煎雞胸肉·有機時蔬·丁香魚麵包果湯·水果	燕麥奶
29	一	海苔捲餅	炸醬麵·芹菜魚丸湯·水果	蓮子薏仁甜湯
30	二	草莓吐司	糙米白飯·蒜泥白肉·小黃瓜炒豆皮·有機時蔬·養生菇湯·水果	竹筍肉末粥
31	三	鮮奶饅頭	糙米白飯·南瓜燒肉·肉燥綠豆芽·有機時蔬·竹筍排骨湯·水果	什錦米粉湯
活動通知	★7/03 (三) 慶生會/自我保護及性別平等宣導 ★7/31 (三) 團體遊戲/夏日戲水安全宣導		★自強第 42 屆畢業典禮暨成果發表會★ 地點：自強種子幼兒園 時間：7 月 18 日(週四)晚上 18:00~21:00	

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉