

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	一	黑糖饅頭	大黃瓜肉片燴飯・鯛魚味噌湯・水果	肉燥冬粉湯
2	二	海苔捲餅	糙米白飯・雞肉燴香菇・蒜炒胡瓜・有機時蔬・番茄青菜湯・水果	廣東粥
3	三	草莓吐司	糙米白飯・豆干燒肉・涼拌黑木耳・有機時蔬・黃豆芽排骨湯・水果	肉羹麵線
4	四	小餅乾・豆漿	糙米白飯・豬肉片炒洋蔥・毛豆炒肉末・有機時蔬・紫菜蛋花湯・水果	紅豆薏仁湯
5	五	蒸地瓜	番茄鮮菇麵疙瘩・水果	海綿蛋糕
8	一	綜合穀片・牛奶	日式炒烏龍麵・四神湯・水果	蔬菜雞蓉粥
9	二	南瓜煎餅	糙米白飯・紅蘿蔔滷肉・涼拌什錦菇・有機時蔬・瓠瓜大骨湯・水果	蘿蔔糕湯
10	三	玉米飯糰	糙米白飯・咕咾肉・螞蟻上樹・有機時蔬・麵包果排骨湯・水果	陽春麵
11	四	銀絲卷	糙米白飯・鯖魚燴豆腐・涼拌三絲・有機時蔬・海菜豆腐湯・水果	紅豆麵包
12	五	水煮蛋	咖哩雞肉飯・有機時蔬・冬瓜排骨湯・水果	QQ 仙草蜜
15	一	芝麻包	蘑菇肉醬義大利麵・海帶芽蛋花湯・水果	滑蛋蔬菜粥
16	二	藍莓吐司	糙米白飯・洋蔥炒豬肉片・炒三絲・有機時蔬・冬瓜湯・水果	杯子蛋糕
17	三	蒸地瓜	糙米白飯・彩椒雞肉・涼拌素雞・有機時蔬・竹筍金針排骨湯・水果	蔬菜肉絲麵
18	四	穀片・豆漿	糙米白飯・香菇肉燥・紅燒冬瓜・有機時蔬・番茄豆腐湯・水果	奶酥麵包 晚餐：什錦炒飯
19	五	蔬菜肉餅	豬肉燴飯・山藥紅棗雞湯・水果	台式鹹粥
25	四	穀片・牛奶	什錦炒飯・紫菜蛋花湯・水果	雞絲麵
26	五	玉兔小饅頭	糙米白飯・嫩煎雞胸肉・有機時蔬・丁香魚麵包果湯・水果	燕麥奶
29	一	海苔捲餅	炸醬麵・芹菜魚丸湯・水果	蓮子薏仁甜湯
30	二	草莓吐司	糙米白飯・蒜泥白肉・小黃瓜炒豆皮・有機時蔬・養生菇湯・水果	竹筍肉末粥
31	三	鮮奶饅頭	糙米白飯・南瓜燒肉・肉燥綠豆芽・有機時蔬・竹筍排骨湯・水果	什錦米粉湯
活動通知	★7/03（三）慶生會/自我保護及性別平等宣導 ★7/31（三）團體遊戲/夏日戲水安全宣導		★自強第 42 屆畢業典禮暨成果發表會★ 地點：自強種子幼兒園 時間：7 月 18 日(週四)晚上 18：00~21：00	

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉