



桃園市私立自強種子幼兒園

113 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2	四	綜合穀片・牛奶	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・肉燥銀芽・有機時蔬・金針花蛋湯・水果	叻仔魚粥
3	五	蔬菜煎餅	鮮菇麻油燒肉炒飯・蓮藕排骨湯・水果	綠豆QQ湯
6	一	海苔捲餅	台式炒麵・香菇雞湯・水果	香芹鮮肉粥
7	二	奶皇包	糙米白飯・蔭冬瓜蒸肉・麻婆豆腐・有機時蔬・養生菇湯・水果	關東煮
8	三	藍莓吐司	糙米白飯・糖醋里肌・醬燒小黃瓜・有機時蔬・海帶芽蛋花湯・水果	擔仔麵
9	四	脆片・豆漿	糙米白飯・洋蔥炒豬肉・三色豆炒肉末・有機時蔬・鹹鳳梨冬瓜湯・水果	紅豆薏仁湯
10	五	蒸地瓜	大黃瓜肉片燴飯・香芹貢丸湯・水果	高麗菜肉末粥
13	一	肉鬆飯糰	義大利什錦肉醬麵・洋蔥玉米濃湯・水果	小米粥
14	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・海帶滷肉・塔香杏鮑菇・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	鮮菇冬粉湯
15	三	綜合穀片・牛奶	糙米白飯・泰式豬柳・綠豆芽炒豆皮・有機時蔬・玉米丸子湯・水果	杯子蛋糕
16	四	玉兔小饅頭	糙米白飯・彩椒香菇雞丁・蔥爆豆干・有機時蔬・番茄青菜湯・水果	時蔬鹹粥
17	五	乾拌麵	古早味肉燥炒米粉・薑絲魚片湯・水果	蘿蔔糕湯
20	一	蔬菜煎餅	香菇肉絲蛋炒飯・芹菜魚丸湯・水果	陽春麵
21	二	草莓吐司	糙米白飯・冬瓜滷肉・韭絲粉絲蛋・有機時蔬・紫菜豆腐味噌湯・水果	廣東粥
22	三	鮮奶饅頭	糙米白飯・醬燒鯖魚・金針菇炒絲瓜・有機時蔬・田園蔬菜湯・水果	鮮蔬意麵
23	四	小餅乾・豆漿	糙米白飯・客家小炒・螞蟻上樹・有機時蔬・蘿蔔排骨湯・水果	綠豆麥片湯
24	五	海苔飯糰	木鬚炒烏龍麵・四神湯・水果	玉米雞茸粥
27	一	肉醬通心麵	雞絲炒飯・山藥枸杞排骨湯・水果	肉羹麵線
28	二	玉米捲餅	糙米白飯・香菇肉燥・紅燒冬瓜・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	南瓜時蔬麵線
29	三	水煮蛋	糙米白飯・炸雞塊・炒雙菇・有機時蔬・黃豆芽排骨湯・水果	紅豆麵包
30	四	綜合穀片・牛奶	糙米白飯・醬爆雞丁・炒三絲・有機時蔬・莧菜叻仔魚湯・水果	什錦米粉湯
31	五	銀絲卷	客家炒麵條・大黃瓜肉片湯・水果	地瓜甜湯
活動通知	5/15(三)慶生會/視力、聽力與口腔衛生宣導 5/29(三)地震安全宣導與逃生演練		溫馨五月， 感恩偉大的媽咪們～ 母親節快樂！	



※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉