



## 113 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	五	地瓜泥	鮮菇麻油燒肉炒麵・山藥排骨湯・水果	時蔬雞絲麵
4	一	玉兔小饅頭	客家炒粿條・南瓜蔬菜湯・水果	玉米鮮肉粥
5	二	綜合穀片＋牛奶	糙米白飯・醬爆雞丁・炒三絲・有機時蔬・紅白蘿蔔湯・水果	關東煮
6	三	草莓吐司	糙米白飯・香菇肉燥・蔥燒豆腐・有機時蔬・黃豆芽蕃茄湯・水果	客家什錦麵
7	四	蔬菜煎餅	糙米白飯・紅燒滷肉・三色豆炒肉末・有機時蔬・金針花肉末湯・水果	蘿蔔糕湯
8	五	肉醬通心麵	台式炒飯・田園蔬菜湯・水果	燕麥鮮肉粥
11	一	脆片＋牛奶	南瓜炒米粉・芹菜貢丸湯・水果	芝麻包
12	二	地瓜泥	糙米白飯・泰式打拋雞・洋蔥炒肉絲・有機時蔬・海帶芽湯・水果	藍莓吐司
13	三	水煮蛋	糙米白飯・醬燒鯖魚・螞蟻上樹・有機時蔬・羅宋湯・水果	紅豆麵包
14	四	玉米捲餅	糙米白飯・蔞瓜滷肉燥・紅燒蘿蔔・有機時蔬・洋蔥蔬菜肉末湯・水果	鮮蔬冬粉湯
15	五	黑糖饅頭	白醬義大利麵・玉米濃湯・水果	陽春麵
18	一	乾拌麵	什錦炒飯・芹菜魚丸湯・水果	杯子蛋糕
19	二	鮮奶饅頭	糙米白飯・海帶滷肉・木耳炒肉絲・有機時蔬・蘿蔔排骨湯・水果	客家鹹粥
20	三	蔬菜煎餅	糙米白飯・客家小炒・家常什錦菇・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	大滷麵
21	四	海苔飯糰	糙米白飯・彩椒香菇雞丁・芹菜炒麵腸・有機時蔬・味噌豆腐湯・水果	椰奶西米露
22	五	小餅乾＋豆漿	什錦麵疙瘩湯・水果	時蔬鮮肉米粉
25	一	蔬菜肉餅	咖哩雞燴飯・玉米排骨湯・水果	小米粥
26	二	銀絲捲	糙米白飯・蒜泥白肉・芹香炒豆皮・有機時蔬・紫菜薑絲湯・水果	肉羹麵
27	三	地瓜泥	糙米白飯・醬燒鯛魚・塔香杏鮑菇・有機時蔬・洋蔥馬鈴薯湯・水果	廣東粥
28	四	綜合穀片＋牛奶	糙米白飯・豆干燒肉・芹菜鮮肉三絲・有機時蔬・結頭菜湯・水果	時蔬麵線
29	五	海苔捲餅	肉絲木須炒麵・四神湯・水果	紅豆薏仁湯
活動通知		◎ 3/18 (一) 慶生會＋腸病毒防治衛生宣導 ◎ 3/27 (三) 消防安全宣導與逃生演練		

本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉