



日		早上點心	午 餐	下午點心
1	五	藍莓吐司	什錦炒飯・蘿蔔魚丸湯・水果	時蔬麵線
4	一	綜合穀片・牛奶	香芹肉絲炒麵・蓮藕排骨湯・水果	什錦肉粥
5	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・蔭冬瓜蒸肉・木耳炒芹菜・有機時蔬・黃豆芽龍骨湯・水果	陽春麵
6	三	鮮奶饅頭	糙米白飯・糖醋雞丁・毛豆炒豆干・有機時蔬・紫菜蛋花湯・水果	肉絲蔬菜冬粉
7	四	海苔飯糰	糙米白飯・咕咾肉・螞蟻上樹・有機時蔬・什錦菇菇湯・水果	紅豆湯
8	五	玉米捲餅	南瓜肉絲炒米粉・山藥枸杞排骨湯・水果	台式鹹粥
11	一	芝麻包	八寶醬乾拌麵・薑絲鯛魚湯・水果	廣東粥
12	二	草莓吐司	糙米白飯・紅燒滷肉・家常什錦菇・有機時蔬・田園蔬菜湯・水果	地瓜甜湯
13	三	蔬菜肉餅	糙米白飯・泰式打拋豬・豆皮炒豆芽・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	蘿蔔糕湯
14	四	綜合穀片・豆漿	糙米白飯・洋蔥炒豬肉・醬燒蘿蔔・有機時蔬・莧菜銀魚湯・水果	綠豆薏仁湯
15	五	乾拌麵	蘿蔔雞肉燴飯・四神湯・水果	克林姆麵包
18	一	黑糖饅頭	日式豬肉味噌麵・水果	田園蔬菜粥
19	二	海苔捲餅	糙米白飯・三杯雞・甜不辣炒芹菜・有機時蔬・海帶芽味噌湯・水果	肉絲米粉湯
20	三	玉米脆片・牛奶	糙米白飯・麵輪海帶燒肉・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・磨菇洋蔥湯・水果	海綿蛋糕
21	四	蔬菜煎餅	糙米白飯・香菇肉燥・蔥燒豆腐・有機時蔬・冬瓜排骨湯・水果	雞茸小米排骨粥
22	五	蒸地瓜	肉絲蛋炒飯・香芹魚丸湯・水果	鮮蔬雞絲麵
25	一	玉兔小饅頭	義大利什錦肉醬麵・玉米濃湯・水果	高麗菜蛋粥
26	二	草莓吐司	糙米白飯・醬燒鯖魚・炒杏鮑菇・有機時蔬・金針排骨湯・水果	紅豆燕麥奶
27	三	乾拌麵	糙米白飯・彩椒炒雞胸肉・家常燴冬瓜・有機時蔬・蘿蔔排骨湯・水果	鮮菇冬粉湯
28	四	綜合穀片・豆漿	糙米白飯・糖醋肉・韭菜炒肉燥・有機時蔬・青菜豆腐湯・水果	關東煮
29	五	蔬菜肉餅	客家炒粿條・蒜頭香菇雞湯・水果	南瓜肉末粥
活動預告		12/11~15 為期一週【聖誕嘉年華】愛心義賣園遊會 12/16 (六) 親子路跑&愛心拍賣會【美豐福德祠天幕廣場及周邊步道】 12/20 (三) 慶生會/交通安全宣導		

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉