



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三	蔬菜煎餅	糙米白飯・香菇肉燥・塔香杏鮑菇・有機時蔬・蘿蔔排骨湯・水果	綠豆 QQ 湯
2	四	藍莓吐司	糙米白飯・三杯雞・香滷白菜・有機時蔬・味噌豆腐湯・水果	蘿蔔糕湯
3	五	小餅乾・豆漿	青蔬菇菇炒飯・山藥紅棗枸杞湯・水果	陽春麵
6	一	海苔飯糰	木鬚炒烏龍麵・蓮藕排骨湯・水果	廣東粥
7	二	蒸地瓜	糙米白飯・醬爆雞丁・毛豆炒豆乾・有機時蔬・莧菜蛋花湯・水果	紅豆麥片湯
8	三	綜合穀片・牛奶	糙米白飯・醬燒豆腐鯛魚・肉末炒紅蘿蔔・有機時蔬・田園蔬菜湯・水果	杯子蛋糕
9	四	芝麻包	糙米白飯・滷豬肉・芹菜炒麵腸・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	肉羹麵
10	五	玉米捲餅	滑蛋豬肉絲炒飯・四神湯・水果	蔬菜冬粉湯
13	一	鮮奶饅頭	台式炒米粉・貢丸湯・水果	香菇肉燥粥
14	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・泰式豬柳・木耳炒肉絲・有機時蔬・金針花肉末湯・水果	菠蘿麵包
15	三	草莓吐司	糙米白飯・香滷雞腿・韭菜炒肉燥・有機時蔬・黃豆芽排骨湯・水果	銀耳蓮子湯
16	四	穀片・豆漿	糙米白飯・打拋豬・小黃瓜炒三絲・有機時蔬・蔬菜肉末湯・水果	蔬菜意麵
17	五	肉鬆飯糰	白醬義大利麵・肉羹湯・水果	芹菜瘦肉粥
20	一	乾拌麵	咖哩雞燴飯・蔥花魚丸湯・水果	時蔬麵線
21	二	玉米脆片・牛奶	糙米白飯・蒜泥白肉・芹菜炒甜不辣・有機時蔬・紫菜芽叻仔魚湯・水果	高麗菜蛋粥
22	三	蛋餅	糙米白飯・咕咾肉・蒜炒綠豆芽・有機時蔬・鮮菇肉片湯・水果	關東煮
23	四	地瓜泥	糙米白飯・奶油香煎雞肉・螞蟻上樹・有機時蔬・蘑菇洋蔥湯・水果	沙琪瑪
24	五	黑糖饅頭	番茄香芹麵疙瘩・水果	油豆腐米粉湯
27	一	海苔捲餅	什錦炒麵・薑絲魚片湯・水果	地瓜甜湯
28	二	玉兔小饅頭	糙米白飯・滷肉燥・炒雙菇・有機時蔬・番茄蛋花湯・水果	紅豆麵包
29	三	蔬菜肉餅	糙米白飯・糖醋里肌・芹香炒豆皮・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	大滷麵
30	四	穀片・豆漿	糙米白飯・彩椒嫩炒雞丁・三色豆炒肉末・有機時蔬・紅白蘿蔔排骨湯・水果	昆布瘦肉粥
活動預告		11/08 (三) 慶生會 11/15 (三) 自我保護和性別平等宣導 11/22 (三) 消防安全宣導與逃生演練		

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉