



桃園市私立自強種子幼兒園 桃園市私立新自強種子幼兒園

112 年 10 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2	一	綜合穀片・牛奶	什錦炒飯・山藥枸杞排骨湯・水果	時蔬意麵
3	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・冬瓜燉肉・青蔬炒豆皮・有機時蔬・海帶味噌湯・水果	廣東粥
4	三	黑糖饅頭	糙米白飯・蔥燒雞肉・炒三色豆・有機時蔬・鮮菇湯・水果	紅豆甜湯
5	四	蒸地瓜	糙米白飯・麵輪燒肉・九層塔炒海茸・有機時蔬・莧菜銀魚湯・水果	什錦冬粉
6	五	小餅乾・豆漿	油豆腐丸子米粉湯・水果	關東煮
11	三	芝麻包	茄汁義大利麵・玉米濃湯・水果	杯子蛋糕
12	四	藍莓吐司	糙米白飯・炸雞塊・螞蟻上樹・有機時蔬・田園蔬菜湯・水果	高麗菜蛋粥
13	五	蔬菜煎餅	肉絲炒飯・四神湯・水果	陽春麵
16	一	玉兔小饅頭	菇菇高麗菜炒麵・蔭醬鳳梨鯛魚湯・水果	麥片薏仁湯
17	二	海苔捲餅	糙米白飯・鹹豬肉炒洋蔥・清炒豆芽・有機時蔬・金針蛋花湯・水果	小米粥
18	三	肉鬆飯糰	糙米白飯・蔭冬瓜蒸肉・炒甜不辣・有機時蔬・海帶芽湯・水果	榨菜肉絲麵
19	四	蔬菜煎餅	糙米白飯・泰式雞柳・炒三絲・有機時蔬・黃豆芽排骨湯・水果	時蔬鹹粥
20	五	蒸地瓜	肉絲炒麵・蔥花魚丸湯・水果	綠豆 QQ 湯
23	一	銀絲卷	味噌豚骨麵・水果	芹菜瘦肉粥
24	二	草莓吐司	糙米白飯・紅蔥麵輪滷肉・炒紅蘿蔔絲・有機時蔬・豆腐味噌湯・水果	奶酥麵包
25	三	脆片・豆漿	糙米白飯・磨菇豬排・芹菜炒麵腸・有機時蔬・山藥枸杞排骨湯・水果	什錦米粉湯
26	四	蔬菜煎餅	糙米白飯・蒜泥白肉・家常什錦菇・有機時蔬・紫菜蛋花湯・水果	蘿蔔糕湯
27	五	玉米捲餅	雞肉咖哩飯・蓮藕排骨湯・水果	肉羹麵
30	一	綜合穀片・牛奶	五行家常炒麵・瓜仔雞湯・水果	吻仔魚蔬菜粥
31	二	白饅頭	糙米白飯・香滷肉・香芹炒木耳・有機時蔬・番茄洋蔥肉末湯・水果	地瓜甜湯
活動預告		10 / 04 (三) 節日慶典：國慶日活動 10 / 11 (三) 慶生會&視力、聽力和口腔保健宣導		

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉