



# 桃園市私立自強種子幼兒園 桃園市私立新自強種子幼兒園

## 112 年 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	五	麥片・牛奶	客家炒粿條・肉羹湯・水果	雞絲麵線
4	一	黑糖饅頭	白醬義大利麵・蘑菇洋蔥濃湯・水果	鮮蔬意麵
5	二	海苔捲餅	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・塔香杏鮑菇・有機時蔬・冬瓜排骨湯・水果	玉米雞茸粥
6	三	蔬菜煎餅	糙米白飯・香滷小雞腿・炒甜不辣・有機時蔬・金針木耳蛋湯・水果	古早味米粉
7	四	地瓜泥	糙米白飯・泰式豬柳・紅燒冬瓜・有機時蔬・莧菜叻仔湯・水果	綠豆薏仁甜湯
8	五	小餅乾・豆漿	什錦炒飯・海帶芽貢丸湯・水果	陽春麵
11	一	芝麻包	味噌豚骨麵・水果	高麗菜蛋粥
12	二	肉鬆飯糰	糙米白飯・醬燒里肌肉排・海帶芹菜三絲・有機時蔬・鮮菇湯・水果	仙草粉圓湯
13	三	綜合穀片・牛奶	糙米白飯・瓜仔香菇肉・涼拌素雞・有機時蔬・紫菜蛋花湯・水果	杯子蛋糕
14	四	藍莓吐司	糙米白飯・紅燒鯖魚・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	香芹鮮肉粥
15	五	蔬菜肉餅	雞肉咖哩飯・山藥枸杞排骨湯・水果	絲瓜意麵
18	一	鮮奶饅頭	百菇鮮肉炒麵・四神湯・水果	廣東粥
19	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・磨菇豬排・炒三色豆・有機時蔬・冬瓜魚丸湯・水果	紅豆麥片湯
20	三	蒸地瓜	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・炒雙菇・有機時蔬・黃豆芽排骨湯・水果	鮮蔬肉燥冬粉
21	四	乾拌麵	糙米白飯・糖醋雞丁・番茄炒蛋・有機時蔬・田園蔬菜湯・水果	關東煮
22	五	玉米捲餅	糙米白飯・鹹豬肉炒洋蔥・紅燒冬瓜・有機時蔬・紫菜豆腐湯・水果	陽春麵
23	六	脆片・豆漿	南瓜炒米粉・蓮藕排骨湯・水果	叻仔魚蔬菜粥
25	一	花捲	大滷麵・水果	台式鹹粥
26	二	海苔飯糰	糙米白飯・咕咾肉・涼拌木耳・有機時蔬・什錦鮮蔬湯・水果	波蘿麵包
27	三	草莓吐司	糙米白飯・醬燒雞丁・蒜炒綠豆芽・有機時蔬・海帶芽蛋花湯・水果	蘿蔔糕湯
28	四	小餅乾・牛奶	大黃瓜肉片燴飯・薑絲鯛魚湯・水果	燕麥奶
★9/13 (三) 慶生會/事故傷害安全宣導 ★9/20 (三) 地震安全宣導和逃生演練 ★9/25 (三) 節日慶典：中秋節活動 & 創意柚子票選				

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉