

桃園市私立自強種子幼兒園 112 年 8 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	二	綜合脆片・牛奶	什錦炒飯・金針花蛋湯・水果	玉米雞茸粥
2	三	鮮奶饅頭	白醬義大利麵・蘑菇洋蔥濃湯・水果	綠豆麥片甜湯
3	四	煎蘿蔔糕	糙米白飯・醬爆雞丁・大黃瓜燴獅子頭・有機時蔬・蔥花豆腐味噌湯・水果	克林姆麵包
4	五	藍莓吐司	糙米白飯・糖醋里肌・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・養生菇湯・水果	擔仔麵
7	一	黑糖饅頭	客家炒粿條・肉羹湯・水果	時蔬鹹粥
8	二	小餅乾・豆漿	糙米白飯・泰式豬柳・芹香炒豆皮・有機時蔬・紫菜蛋花湯・水果	鮮菇冬粉湯
9	三	乾拌麵	糙白米飯・彩椒香菇雞丁・小魚炒豆乾・有機時蔬・黃豆芽排骨湯・水果	杯子蛋糕
10	四	蔬菜煎餅	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・螞蟻上樹・有機時蔬・冬瓜排骨湯・水果	絲瓜意麵
11	五	海苔捲餅	番茄香芹麵疙瘩・水果	什錦米粉湯
14	一	玉米脆片・牛奶	大黃瓜肉片燴飯・蔭瓜香菇雞湯・水果	陽春麵
15	二	蒸地瓜	糙米白飯・醬燒鯖魚・玉米炒肉末・有機時蔬・牛蒡鮮肉末湯・水果	廣東粥
16	三	蔬菜肉餅	糙米白飯・三杯雞・紅燒冬瓜・有機時蔬・洋蔥蔬菜肉末湯・水果	米苔目甜湯
17	四	銀絲捲	糙米白飯・海帶滷肉・塔香杏鮑菇・有機時蔬・番茄青菜蛋花湯・水果	菠蘿麵包
18	五	草莓吐司	魚丸油豆腐米粉湯・水果	青菜瘦肉粥
21	一	玉米捲餅	古早味肉燥炒飯・竹筍排骨湯・水果	綠豆薏仁湯
22	二	小餅乾・豆漿	糙米白飯・紅蘿蔔滷肉・三色豆炒肉末・有機時蔬・什錦鮮蔬湯・水果	香芹鮮肉粥
23	三	乾拌麵	糙米白飯・滷棒棒腿・韭絲粉絲蛋・有機時蔬・冬瓜排骨湯・水果	仙草 QQ 甜湯
24	四	蒸地瓜	糙米白飯・蒜泥白肉・彩椒燴玉米筍・有機時蔬・玉米排骨湯・水果	肉羹麵線
25	五	海苔包飯	炸醬麵・虱目魚肚薑絲湯・水果	竹筍肉末粥
28	一	玉兔小饅頭	雞肉咖哩飯・四神湯・水果	絲瓜意麵
29	二	綜合穀片・牛奶	糙米白飯・瓜子肉・蒜炒綠豆芽・有機時蔬・海菜豆腐味噌湯・水果	吻仔魚蔬菜粥
30	三	蔬菜煎餅	糙米白飯・奶油香煎雞肉・燴香菇冬瓜・有機時蔬・田園蔬菜湯・水果	客家鹹粥
31	四	藍莓吐司	糙米白飯・糖醋里肌・芹香炒甜不辣・有機時蔬・牛蒡鮮肉末湯・水果	紅豆燕麥奶
★8/01 (二) 112 學年度第一學期開學囉！歡迎加入自強大家庭 ★8/09 (三) 慶生會/洗手如廁衛生宣導 ★8/16 (三) 迎新會活動、團體遊戲				

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉