

桃園市私立自強種子幼兒園 112年6月餐點表

| D Hn | 日 Hn | 上午咖 | 大 | 工 ケ 刷L 、、 |
|------|------|---|--|------------------|
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 四 | 小餐包 | 糙米白飯・紅燒魚・涼拌黒木耳・有機時蔬・紫菜蛋花 湯・水果 | 廣東粥 |
| 2 | 五 | 綜合穀片・豆漿 | 鮮菇麻油雞肉飯・貢丸湯・水果 | 地瓜湯 |
| 5 | _ | 鮮奶饅頭 | 什錦麵疙瘩湯・水果 | 香芹吻仔魚粥 |
| 6 | = | 草莓吐司 | 糙米白飯·泰式豬柳·紅蘿蔔炒肉末·有機時蔬·養生 菇湯·水果 | 玉米雞茸粥 |
| 7 | Ξ | 肉醬通心麵 | 糙米白飯・香滷小雞腿・香芹炒豆干・有機時蔬・番茄 豆腐湯・水果 | 紅豆燕麥奶 |
| 8 | 四 | 穀片・牛奶 | 糙米白飯・蔥燒里肌肉排・塔香杏鮑菇・有機時蔬・莧菜蛋湯・水果 | 杯子蛋糕 |
| 9 | 五 | 海苔捲餅 | 什錦炒飯・四神湯・水果 | 陽春麵 |
| 12 | _ | 肉鬆飯糰 | 時蔬炒麵・魚丸湯・水果 | 肉羹麵線 |
| 13 | = | 芝麻包 | 糙米白飯・糖醋雞丁・麻婆豆腐・有機時蔬・瓠瓜大骨 湯・水果 | 仙草蜜甜湯 |
| 14 | 三 | 數字研的 • 日源 | 糙米白飯・蒜泥白肉・韭菜炒肉末・有機時蔬・黄豆芽 龍骨湯・水果 | 什錦冬粉湯 |
| 15 | 四 | 蔬菜煎餅 | 糙米白飯・醬燒鯖魚・家常什錦菇・有機時蔬・牛蒡排 骨湯・水果 | 綠豆麥片湯 |
| 16 | 五 | 地瓜泥 | 糙米白飯・馬鈴薯燉肉・螞蟻上樹・有機時蔬・金針花 肉末湯・水果 | 肉燥米粉湯 |
| 17 | 六 | 玉米捲餅 | 咖哩雞燴飯・山藥枸杞排骨湯・水果 | 擔仔麵 |
| 19 | _ | 穀片・牛奶 | 肉絲炒粄條・虱目魚肚薑絲湯・水果 | 時蔬鹹粥 |
| 20 | = | 玉兔小饅頭 | 糙米白飯·瓜子肉·芹香炒豆皮·有機時蔬·玉米排骨 湯·水果 | 切仔麵 |
| 21 | Ξ | 水煮蛋 | 肉粽・紫菜丸子湯・水果 | 紅豆湯 |
| 26 | - | 海苔捲餅 | 茄汁義大利麵・南瓜肉末濃湯・水果 | 香芹肉末粥 |
| 27 | = | 藍莓吐司 | 糙米白飯・海帯滷肉・炒三絲・有機時蔬・綜合菇菇湯・水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 28 | 三 | 銀絲卷 | 糙米白飯・彩椒雞肉・蒜炒絲瓜・有機時蔬・味噌豆腐 湯・水果 | 竹笥肉末粥 |
| 29 | 四 | 蔬菜煎餅 | 糙米白飯・豆干滷肉・芹菜炒甜不辣・有機時蔬・洋蔥 番茄湯・水果 | 關東煮 |
| 30 | 五 | 乾拌麵 | 麻油雞絲蛋炒飯・竹筍排骨湯・水果 | 克林姆麵包 |
| 活動 | | ◎6月水質檢驗◎6/07慶生會、交通安全宣導◎6/21節日慶典:端午節綜合活動 | | |

※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉