

桃園市私立自強種子幼兒園 112年5月餐點表

日期 上午點心 午 餐 下午點心 2 二 綜合設片、牛奶 解荔麻油燒肉炒飯、篷藕排骨湯、水果 物行魚灣 3 三 蔬菜煎餅 競米白飯、營冬瓜蒸肉、酱烧小黄瓜、有機時蔬、蚕生菇 香芹鲜肉粥 4 四 奶皂包 精社自飯、營冬瓜蒸肉、酱烧小黄瓜、有機時蔬、蚕生菇 香芹鲜肉粥 5 正 草莓吐引 白式炒麵、鹽塘魚片湯、水果 楊仔麵 9 二 配片、豆蟆 整米白飯、洋蔥炒豬肉、三色豆炒肉末、有機時蔬、鹹椒 內處絕線 樂冬瓜湯、水果 楊仔麵 樂冬瓜湯、水果 楊子白飯、洋蔥炒豬肉、三色豆炒肉末、有機時蔬、鹹椒 內處麵線 與冬瓜湯、水果 楊子白飯、洋蔥炒豬肉、一色豆炒肉末、有機時蔬、鹹椒 內處麵線 整十白飯、洋蔥炒豬肉、一色豆炒肉末、有機時蔬、鹹椒 內處麵線 一點 五兔小饅頭 養水果 桂米白飯、海帶油肉、冰等五米濃湯、水果 解茲冬粉湯 清、水果 桂米白飯、海鄉漁園、洋蔥五米濃湯、水果 解茲冬粉湯 清、水果 桂米白飯、海鄉漁人、沙三絲、有機時蔬、牛等排骨 添水果 綠白飯、馬鈴等頭肉、炒三絲、有機時蔬、毒茄青菜 五米維菲粥 接近白飯、馬鈴等頭肉、炒三絲、有機時蔬、番茄青菜 五米維菲粥 桂水白飯、炸雞塊、韭絲粉絲蛋、有機時蔬、蛋菜豆腐味 紅豆 超色 清菜煎餅 橙米白飯、炸雞塊、韭絲粉絲蛋、有機時蔬、紫菜豆腐味 紅豆麵包 一里 藍菜也引 大黃瓜肉片增飯、香芹豆丸湯、水果 解益意麵 廣東粥 什錦米魚醬 三果 海子飯園 養養白飯、春式豬柿、麻要豆屬、有機時蔬、酱面排膏 什錦水粉湯 時港 人名 医 內傷 過心 泰式豬柿、麻要豆屬、有機時蔬、酱面排膏 什錦水粉湯 時港 人名 医 內傷 過心 一點 大黃瓜肉片湯、水果 解毒豆花 南瓜時鼓麵線 大果 新春飯肉絲蛋炒飯、芹菜魚丸湯、水果 黑糖豆花 南瓜時鼓龜線 大果 新春飯肉絲蛋炒飯、芹菜魚丸湯、水果 黑糖豆花 南瓜時鼓龜線 大果 新春飯 香菇肉絲蛋炒飯、芹菜魚丸湯、水果 黑糖豆花 南瓜時鼓龜線 粉米色 一般絲卷 客家炒飯條,大青瓜內片湯、水果 黑糖豆花 南瓜時鼓龜線		Ų	が図りが	112年3月食約衣	
3 三 蔬菜煎餅 競米白飯、醫藻雞丁、肉燥銀芽、有機時蔬、金針花蛋 杯子蛋糕 粉水白飯、務冬瓜藻肉、酱烧小黄瓜、有機時蔬、養生菇 香芹鲜肉粥 5 五 草莓吐司 台式炒麵、藍絲魚片湯、水果 翻束煮 超棕白飯、洋蔥炒豬肉、二色豆炒肉木、有機時蔬、鹼風 肉蛋麵線 10 三 五兔小饅頭 糖素白飯、海醋雞肉、涼拌豆絲、有機時蔬、海带蛋蛋花 高麗菜肉末粥 11 四 蒸地瓜 接来白飯、海葡酒肉、郑香杏鮑菇、有機時蔬、牛蒡排骨 紅豆湯 水果 11 四 蒸地瓜 摄水白飯、海醋雞肉、涼拌豆絲、有機時蔬、牛蒡排骨 紅豆湯 水果 12 五 肉鞣飯棚 最大利什錦肉醬鮑、洋蔥工煮滿汤、水果 解茲冬粉湯 15 一 綜合設月、牛奶 与甲味肉燥炒米粉、香菇雞湯、水果 解茲 2 Q Q 湯 16 二 黑糖饅頭 最大利什錦肉醬鮑、洋蔥工煮滿汤、水果 解茲冬粉湯 17 三 乾拌麵 转台飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、有機時蔬、黄茄青菜 五米雞葉汤、水果 18 四 蔬菜煎餅 植治鱼饭、海蜂酱、鱼、鸡豆等炒豆皮、有機時蔬、玉米丸 桂葡糕汤、水果 18 四 蔬菜煎餅 整治白飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、有機時蔬、蛋茄,菜菜 紅豆麵包 2 一 鮮奶饅頭 本類炒魚完飯。四种汤、水果 解菠含酯、香菇肉、水果 解菠含酯 增汤、水果 解菠含酯 排劑 计路米粉汤 19 五 藍莓吐司 大黄瓜肉片熔饭、香芹賣丸汤、水果 解菠含酯 香菇肉烩、糖醋里肌、木耳炒芹菜、有機時蔬、菠菜醋 持蒜碱粥 19 五 藍莓吐司 大黄瓜肉片鸡、水果 解豆花 四 肉酱過心麵 香菇肉絲、茶式醋柳、麻麥豆腐、有機時蔬、黄豆等排 波藤麵包 四 肉酱過心麵 香菇肉絲、水果 黑糖豆花 30 二 瓶菜煎餅 超米白飯、茶式醋柳、麻麥豆腐、有機時蔬、黄豆等排 波藤鱼包 三米藤餅 香菇肉絲蛋炒飯、芹菜魚丸湯、水果 黑糖豆花 19 中 銀絲卷 写家炒飯係、大黄瓜肉片汤、水果 点瓜時蔬鄉鄉 19 中 銀絲卷 写家炒飯係、大黄瓜肉片汤、水果 10 中 銀絲卷 10 年 18 年 18 日 18 5 18 18 19 18 19 18 18 18 19 18 18 19 18 18 19 18 18 18 19 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18			上午點心	午餐	下午點心
3 三 級米照斯	2	=	綜合穀片・牛奶	鮮菇麻油燒肉炒飯・蓮藕排骨湯・水果	吻仔魚粥
□ 助皇已 湯、水果	3	111	蔬菜煎餅		杯子蛋糕
8 一 海苔穗餅 咖哩雞燴飯、山藥枸杞排骨湯、水果 10 三 玉兔小饅頭 髓染白飯、洋蔥炒豬肉、三色豆炒肉末、有機時蔬、鹹鳳 肉羹麵線 11 四 蒸地瓜 髓染白飯、糖醋雞肉、溶拌豆絲、有機時蔬、海帶等蛋花 高麗菜肉末粥 12 五 肉鬆飯糰 裁太利什錦肉醫麵、洋蔥玉米濃湯、水果 鲜菇冬粉湯 15 一 綜合毅片、牛奶 古早味肉燥炒米粉、香菇雞湯、水果 鲜菇冬粉湯 16 二 黑糖饅頭 競米白飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、有機時蔬、番茄青菜 玉米雞茸粥 17 三 乾拌麵 提給白飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、有機時蔬、番茄青菜 玉米雞茸粥 18 四 蔬菜煎餅 桂米白飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、有機時蔬、玉米九 甚蔔糕湯 18 四 蔬菜煎餅 桂米白飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、有機時蔬、蛋菜豆腐味 增湯、水果 19 五 藍莓吐司 大黃瓜肉片膾飯、香芹頁丸湯、水果 解蔬意麵 好頭水果 海海 水果 解抗白飯、香芹頁丸湯、水果 原東粥 经未白飯、排雞、韭絲粉絲蛋、有機時蔬、紫菜豆腐味 知品麵包 大黃瓜肉片膾飯、香芹頁丸湯、水果 解蔬意麵 時蔬鹼 四种湯、水果 原東粥 22 一 鮮奶饅頭 木醬炒島蘿麵、四种湯、水果 原東粥 23 二 小餅乾、豆果 機米白飯、泰式豬柳、麻蒌豆腐、有機時蔬、田園蔬菜 時蔬鹹粥 24 三 海苔飯糰 精果白飯、泰式豬柳、麻蒌豆腐、有機時蔬、田園蔬菜 時蔬鹹粥 25 四 肉醬通心麵 橙染白飯、茶式豬柳、麻蒌豆腐、有機時蔬、黄豆芽耕 沒藤麵包 26 五 玉米穗餅 香菇肉絲蛋炒飯、芹菜魚丸湯、水果 黑糖豆花 29 一 銀絲卷 客家炒飯條、大黃瓜肉片湯、水果 黑糖豆花 29 一 銀絲卷 客家炒飯條、大黃瓜肉片湯、水果 黑糖豆花 30 二 蔬菜煎餅 香菇肉絲蛋炒飯、芹菜魚丸湯、水果 黑糖豆花 31 三 草莓吐司 淡水果	4	四	奶皇包		香芹鮮肉粥
9 二 腕片、豆浆 機米白飯、洋蔥炒豬肉、三色豆炒肉末、有機時蔬、鹹鳳 内麥麵線 線冬瓜湯、水果 機米白飯、稀醋雞肉、涼拌豆絲、有機時蔬、牛等排骨 紅豆湯 湯、水果 紅紅豆湯 滿水果 紅豆鸡 人名	5	五	草莓吐司	台式炒麵・薑絲魚片湯・水果	關東煮
10 三	8	1	海苔捲餅	咖哩雞燴飯・山藥枸杞排骨湯・水果	擔仔麵
10	9	11	脆片・豆漿		肉羹麵線
11 四 然地	10	111	玉兔小饅頭		高麗菜肉末粥
15 一 綜合數片、牛奶 古早味肉燥炒米粉、香菇雞湯、水果 線豆Q湯 16 二 黑糖饅頭	11	四	蒸地瓜		紅豆湯
16 二 黑糖饅頭 糙米白飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、有機時蔬、番茄青菜 玉米雞茸粥 湯、水果 鞋白米飯、醬燒鯖魚、綠豆芽炒豆皮、有機時蔬、玉米丸 蘿蔔糕湯 18 四 蔬菜煎餅 糙米白飯、炸雞塊、韭絲粉絲蛋、有機時蔬、紫菜豆腐味 紅豆麵包 19 五 藍莓吐司 大黃瓜肉片燴飯、香芹貢丸湯、水果 鮮蔬意麵 22 一 鮮奶饅頭 木類炒鳥龍麵、四神湯、水果 廣東粥 23 二 小餅乾、豆漿 糙米白飯、糖醋里肌、木耳炒芹菜、有機時蔬、蘿蔔排骨 什錦米粉湯 24 三 海苔飯糰 滤、水果 糙米白飯、泰式豬柳、麻婆豆腐、有機時蔬、田園蔬菜 時蔬鹹粥 25 四 肉醬通心麵 橙米白飯、三杯雞、紅蘿蔔炒肉末、有機時蔬、黄豆芽排 波蘿麵包 25 四 肉醬通心麵 骨湯、水果 東糖豆花 29 一 銀絲卷 客家炒飯條、大黃瓜肉片湯、水果 南瓜時蔬麵線 30 二 蔬菜煎餅 穩米白飯、照燒雞肉、炒雙菇、有機時蔬、莧菜吻仔魚 湯、水果 南瓜時蔬麵線 15 草莓吐司 糙米白飯、香菇肉燥、蔥爆豆干、有機時蔬、草菜咖仔魚 湯、水果 50 二 蔬菜煎餅 穩米白飯、馬燒雞肉、炒雙菇、有機時蔬、莧菜吻仔魚 湯、水果 15 動 15 一草莓吐司 糙米白飯、香菇肉燥、蔥爆豆干、有機時蔬、草菜吻仔魚 湯、水果 15 動 5/03(三)房生會/視力、聽力與口腔衛生宣導	12	五	肉鬆飯糰	義大利什錦肉醬麵・洋蔥玉米濃湯・水果	鮮菇冬粉湯
10	15	1	綜合穀片・牛奶	古早味肉燥炒米粉・香菇雞湯・水果	綠豆QQ湯
18 四 蔬菜煎餅 技術に自飯・炸雞塊・韭絲粉絲蛋・有機時蔬・紫菜豆腐味 超点	16	11	黒糖饅頭	湯・水果	土ボ維耳粥
18 四	17	111	乾拌麵	糙白米飯・醬燒鯖魚・綠豆芽炒豆皮・有機時蔬・玉米丸 子湯・水果	蘿蔔糕湯
22	18	四	蔬菜煎餅		紅豆麵包
23 二 小餅乾·豆漿 糙米白飯・糖醋里肌・木耳炒芹菜・有機時蔬・蘿蔔排骨 什錦米粉湯 24 三 海苔飯糰 糙米白飯・泰式豬柳・麻婆豆腐・有機時蔬・田園蔬菜 時蔬鹹粥 25 四 肉醬通心麵 糙米白飯・三杯雞・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・黄豆芽排 波蘿麵包 26 五 玉米捲餅 香菇肉絲蛋炒飯・芹菜魚丸湯・水果 黑糖豆花 29 一 銀絲卷 客家炒粄條・大黄瓜肉片湯・水果 南瓜時蔬麵線 30 二 蔬菜煎餅 糙米白飯・照燒雞肉・炒雙菇・有機時蔬・莧菜吻仔魚 綠豆麥片湯 31 三 草莓吐司 糙米白飯・香菇肉燥・蔥爆豆干・有機時蔬・牛蒡排骨 陽春麵 活動 5/03(三)慶生會/視力、聽力與口腔衛生宣導	19	五	藍莓吐司	大黄瓜肉片燴飯、香芹貢丸湯・水果	鮮蔬意麵
24 三 次研乾·豆浆 湯·水果 湯·水果 機+ 結米白飯・泰式豬柳・麻婆豆腐・有機時蔬・田園蔬菜 時蔬鹹粥 25 四 內醬通心麵 糙米白飯・三杯雞・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・黄豆芽排 波蘿麵包 26 五 五 玉米捲餅 香菇肉絲蛋炒飯・芹菜魚丸湯・水果 黒糖豆花 29 一 銀絲卷 客家炒粄條・大黃瓜肉片湯・水果 南瓜時蔬麵線 30 二 蔬菜煎餅 糙米白飯・照燒雞肉・炒雙菇・有機時蔬・莧菜吻仔魚 綠豆麥片湯 湯・水果 湯・水果 陽春麵	22	1	鮮奶饅頭	木鬚炒烏龍麵・四神湯・水果	廣東粥
24 三 海苔飯糰 湯·水果 時蔬鹹粥 25 四 內醬通心麵 糙米白飯·三杯雞·紅蘿蔔炒肉末·有機時蔬·黃豆芽排 波蘿麵包 胃湯·水果 26 五 玉米捲餅 香菇肉絲蛋炒飯·芹菜魚丸湯·水果 黑糖豆花 29 一 銀絲卷 客家炒粄條·大黃瓜肉片湯·水果 南瓜時蔬麵線 30 二 蔬菜煎餅 糙米白飯·照燒雞肉·炒雙菇·有機時蔬·莧菜吻仔魚 綠豆麥片湯 31 三 草莓吐司 糙米白飯·香菇肉燥·蔥爆豆干·有機時蔬·牛蒡排骨 陽春麵 活動 湯·水果 湯·水果 Mothers Day	23	11	小餅乾・豆漿		什錦米粉湯
26 五 玉米捲餅 香菇肉絲蛋炒飯・芹菜魚丸湯・水果 黒糖豆花 29 一 銀絲卷 客家炒粄條・大黃瓜肉片湯・水果 南瓜時蔬麵線 30 二 蔬菜煎餅 糙米白飯・照燒雞肉・炒雙菇・有機時蔬・莧菜吻仔魚湯・水果 綠豆麥片湯 31 三 草莓吐司 糙米白飯・香菇肉燥・蔥爆豆干・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果 陽春麵 活動 通知 5/03(三)慶生會/視力、聽力與口腔衛生宣導 温馨五月、感恩偉大的媽咪們へ	24	111		湯・水果	時疏鹹粥
29 一 銀絲卷 客家炒粄條·大黃瓜內片湯·水果 南瓜時蔬麵線 30 二 蔬菜煎餅 糙米白飯·照燒雞肉·炒雙菇·有機時蔬·莧菜吻仔魚湯·水果 綠豆麥片湯 31 三 草莓吐司 糙米白飯·香菇肉燥·蔥爆豆干·有機時蔬·牛蒡排骨湯·水果 陽春麵 活動 5/03(三)慶生會/視力、聽力與口腔衛生宣導通知 溫馨五月,處恩偉大的媽咪們~	25	四	肉醬通心麵	糙米白飯・三杯雞・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・黄豆芽排 骨湯・水果	波蘿麵包
30 二 蔬菜煎餅 糙米白飯·照燒雞肉·炒雙菇·有機時蔬·莧菜吻仔魚 綠豆麥片湯 湯·水果	26	五	玉米捲餅	香菇肉絲蛋炒飯・芹菜魚丸湯・水果	黑糖豆花
30 二 蔬菜煎餅	29	_	銀絲卷	客家炒粄條・大黄瓜肉片湯・水果	南瓜時蔬麵線
31	30	1	蔬菜煎餅		綠豆麥片湯
活動 5/03(三)慶生會/視力、聽力與口腔衛生宣導 感恩偉大的媽咪們~	31	三	草莓吐司		陽春麵
				視力、聽力與口腔衛生宣導感恩偉大的媽咪們~	Mother's Day