



桃園市私立自強種子幼兒園

112 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2	二	綜合穀片・牛奶	鮮菇麻油燒肉炒飯・蓮藕排骨湯・水果	吻仔魚粥
3	三	蔬菜煎餅	糙米白飯・醬爆雞丁・肉燥銀芽・有機時蔬・金針花蛋湯・水果	杯子蛋糕
4	四	奶皇包	糙米白飯・蔞冬瓜蒸肉・醬燒小黃瓜・有機時蔬・養生菇湯・水果	香芹鮮肉粥
5	五	草莓吐司	台式炒麵・薑絲魚片湯・水果	關東煮
8	一	海苔捲餅	咖哩雞燴飯・山藥枸杞排骨湯・水果	擔仔麵
9	二	脆片・豆漿	糙米白飯・洋蔥炒豬肉・三色豆炒肉末・有機時蔬・鹹鳳梨冬瓜湯・水果	肉羹麵線
10	三	玉兔小饅頭	糙米白飯・糖醋雞肉・涼拌豆絲・有機時蔬・海帶芽蛋花湯・水果	高麗菜肉末粥
11	四	蒸地瓜	糙米白飯・海帶滷肉・塔香杏鮑菇・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	紅豆湯
12	五	肉鬆飯糰	義大利什錦肉醬麵・洋蔥玉米濃湯・水果	鮮菇冬粉湯
15	一	綜合穀片・牛奶	古早味肉燥炒米粉・香菇雞湯・水果	綠豆QQ湯
16	二	黑糖饅頭	糙米白飯・馬鈴薯燉肉・炒三絲・有機時蔬・番茄青菜湯・水果	玉米雞茸粥
17	三	乾拌麵	糙米白飯・醬燒鯖魚・綠豆芽炒豆皮・有機時蔬・玉米丸子湯・水果	蘿蔔糕湯
18	四	蔬菜煎餅	糙米白飯・炸雞塊・韭絲粉絲蛋・有機時蔬・紫菜豆腐味噌湯・水果	紅豆麵包
19	五	藍莓吐司	大黃瓜肉片燴飯・香芹貢丸湯・水果	鮮蔬意麵
22	一	鮮奶饅頭	木鬚炒烏龍麵・四神湯・水果	廣東粥
23	二	小餅乾・豆漿	糙米白飯・糖醋里肌・木耳炒芹菜・有機時蔬・蘿蔔排骨湯・水果	什錦米粉湯
24	三	海苔飯糰	糙米白飯・泰式豬柳・麻婆豆腐・有機時蔬・田園蔬菜湯・水果	時蔬鹹粥
25	四	肉醬通心麵	糙米白飯・三杯雞・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・黃豆芽排骨湯・水果	波蘿麵包
26	五	玉米捲餅	香菇肉絲蛋炒飯・芹菜魚丸湯・水果	黑糖豆花
29	一	銀絲卷	客家炒粿條・大黃瓜肉片湯・水果	南瓜時蔬麵線
30	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・照燒雞肉・炒雙菇・有機時蔬・莧菜吻仔魚湯・水果	綠豆麥片湯
31	三	草莓吐司	糙米白飯・香菇肉燥・蔥爆豆干・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	陽春麵
活動通知	5/03(三)慶生會/視力、聽力與口腔衛生宣導 5/17(三)地震安全宣導與逃生演練		溫馨五月， 感恩偉大的媽咪們～ 母親節快樂！	



※本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉