



112 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三	麥片＋豆漿	台式炒飯・田園蔬菜湯・水果	陽春麵
2	四	草莓吐司	糙米白飯・泰式打拋雞・木耳炒肉絲・有機時蔬・紅白蘿蔔湯・水果	時蔬玉米鮮肉粥
3	五	海苔捲餅	客家炒粿條・四神湯・水果	鮮蔬冬粉湯
6	一	綜合穀片＋牛奶	鮮菇麻油燒肉炒麵・蔭瓜雞湯・水果	燕麥鮮肉粥
7	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・醬燒鯛魚・三色豆炒肉末・有機時蔬・金針花肉末湯・水果	蘿蔔糕湯
8	三	地瓜泥	糙米白飯・香菇肉燥・蔥燒豆腐・有機時蔬・黃豆芽蕃茄湯・水果	杯子蛋糕
9	四	肉醬通心麵	糙米白飯・醬爆雞丁・洋蔥炒肉絲・有機時蔬・海帶芽湯・水果	小米粥
10	五	玉兔小饅頭	南瓜炒米粉・芹菜貢丸湯・水果	肉羹麵
13	一	脆片＋牛奶	白醬義大利麵・玉米濃湯・水果	QQ 綠豆湯
14	二	肉鬆飯糰	糙米白飯・彩椒香菇雞丁・紅燒蘿蔔・有機時蔬・洋蔥蔬菜肉末湯・水果	客家鹹粥
15	三	藍莓吐司	糙米白飯・客家小炒・九層塔炒海茸・有機時蔬・羅宋湯・水果	地瓜甜湯
16	四	黑糖饅頭	糙米白飯・海帶滷肉・炒三絲・有機時蔬・番茄蛋花湯・水果	客家什錦麵
17	五	玉米捲餅	肉絲木須炒麵・山藥排骨湯・水果	關東煮
20	一	鮮奶饅頭	咖哩雞燴飯・玉米排骨湯・水果	大滷麵
21	二	小餅乾＋豆漿	糙米白飯・蔭瓜滷肉燥・芹菜炒麵腸・有機時蔬・味噌豆腐湯・水果	椰奶西米露
22	三	乾拌麵	糙米白飯・醬燒鯖魚・螞蟻上樹・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	蔬菜米粉湯
23	四	蔬菜肉餅	糙米白飯・蒜泥白肉・芹香炒豆皮・有機時蔬・洋蔥馬鈴薯湯・水果	克林姆麵包
24	五	銀絲捲	糙米白飯・紅燒滷肉・塔香杏鮑菇・有機時蔬・南瓜肉末濃湯・水果	紅豆薏仁湯
25	六	地瓜泥	日式烏龍湯麵・水果	吻仔魚粥
27	一	玉米脆片＋牛奶	什錦炒飯・芹菜魚丸湯・水果	擔仔麵
28	二	蔬菜煎餅	糙米白飯・豆干燒肉・芹菜鮮肉三絲・有機時蔬・牛蒡排骨湯・水果	黑糖薑汁豆花
29	三	草莓吐司	糙米白飯・糖醋雞肉・紅蘿蔔炒肉末・有機時蔬・紫菜薑絲湯・水果	時蔬麵線
30	四	芝麻包	糙米白飯・蔥燒里肌肉排・家常什錦菇・有機時蔬・菜頭湯・水果	時蔬鮮肉米粉
31	五	海苔飯糰	什錦麵疙瘩湯・水果	廣東粥
活動通知		◎ 3/08 (三) 慶生會＋腸病毒防治衛生宣導 ◎ 3/22 (三) 消防安全宣導與逃生演練 ◎ 3/29 (三) 節日慶典：兒童節＋清明節活動		

本園每日餐點之豬肉均採用國產豬肉